

All-You-Need-For-Health-Balance

Diese Zusammenstellung hochwertiger Quellen für Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme, Aminosäuren, Omega-Fettsäuren, Mikroorganismen, Antioxidantien, sekundärer Pflanzenstoffe (SPS) und vieler weiterer Vitalstoffe in natürlichem Verbund, stellen eine Rund-um-Versorgung dar, für alles, was der Körper zur Gesunderhaltung und Gesundwerdung benötigt.

All-You-Need-For-Health-Balance entgiftet den Organismus und versorgt ihn gleichzeitig mit allem, was er zur Aktivierung seiner Selbstheilungskräfte benötigt. Ein Allheilmittel? Na ja, das wäre zu hoch gegriffen, aber es kommt ganz schön in die Nähe.

Die Inhaltsstoffe

- **Sangokoralle**
- **Moringa**
- **Effektive Mikroorganismen nach Professor Higa**
- **7 Kräuter nach Heidelberg**
- **Vitamin D3**

stärken und harmonisieren das:

- **Immunsystem**

unterstützen den Körper gemeinsam bei der:

- **Entgiftung**
- **Entsäuerung**
- **Entschlackung**
- **Lymphreinigung**
- **Darmreinigung**

Gemeinsam versorgen sie den Körper mit Vitalstoffen wie:

- **wertvollen hoch bioverfügbaren Mineralstoffen**
- **Antioxidantien**
- **Vitaminen**
- **Enzymen**
- **Darmbakterien**
- **Darmbakterienfutter**
- **Aminosäuren in ausgewogener Zusammensetzung**
- **Omega-Fettsäuren**
- **Gamma-Linolensäure**
- **Chlorophyll**
- **Bitterstoffen**
- **sekundären Pflanzenstoffen**
- **und einer Vielzahl anderer Vitalstoffe im natürlichen Verbund**

Sangokoralle

Es gibt etwa 2500 unterschiedliche Korallenarten, unter denen sich die in Okinawa angesiedelte besonders hervorhebt. Bei der Aktivierung ihrer Spurenelemente wirken rhythmische Wellenbewegungen, Gezeiten, Jahreszeiten und Sonneneinstrahlung entscheidend auf die Sedimente ein.

Durch die Symbiose verschiedener umgebungsspezifischer kleiner Einzeller und Algen werden die Sango Sedimente „**belebt**“, was auch noch nach Jahren im getrockneten Sediment nachweisbar ist. Entscheidend an der Wirkweise der Sango Sedimente ist die Tatsache, dass bereits geringste Mengen des Sango Sediments ausreichen, um Flüssigkeiten **alkalisch** zu machen, ja sogar **schwere Verunreinigungen wie Chlor, Schwermetalle, Bakterien und Fluor zu neutralisieren**.

Bei genauerer Erforschung des Ursprungsgebietes der Sango Korallen (Okinawa), fand man heraus, dass sich hier ein Effekt einstellte, den man schon aus anderen Regionen der Welt, wie z.B. das Hunza Tal in NordPakistan, kannte. Die Menschen in diesen Regionen sind nicht nur urgesund, sondern werden auch uralte.

Einen gemeinsamen Nenner findet man eventuell in der Wasserbeschaffenheit. Im Hunza Tal bringen die Gletscher **kolloidale Mineralstoffe** in **ionisierter** Form mit dem milchig trüben Wasser (Bergmilch) in den Organismus. Auf Okinawa ist es die Sango Sedimentschicht, die sich ins Grundwasser vorarbeitet, um denselben Effekt zu erwirken.

Mehr als 70 organische Mineralstoffe und **Spurenelemente**, in **kolloider, ionisierter** Form gehen über die Sango Sedimente in den Organismus und können dort ein ausgewogenes Gleichgewicht schaffen.

Für die hohe Effizienz stellen Forscher zwei Fakten heraus:

· Die Korallenmineralien sind in **höchster Form bioverwertbar**, können also auch auf Intermediärebene wirken und somit direkt in die Stoffwechselwege des Organismus (regulierend) eingreifen.

· Die **ionisierten** Mineralien weisen **Elektronenüberschüsse** auf, welche als **Radikalenhemmer** die zerstörerische Aktivität der schädlichen Hydroxyl-Radikale entgegenwirken.

Natürlich ist es vor allem auch der hohe **bioverfügbare Calcium- (ca. 24%)** und **Magnesiumgehalt (ca. 11%)** der nicht nur für die Knochen wichtig ist, sondern auch für das Säure-Basen-Gleichgewicht des Menschen, ein wichtiger Bestandteil des Korallen Sediments. Leider ist es in unserer modernen Zeit eher die Ausnahme, Menschen in einem Basenbereich anzutreffen. Fehlernährung, Genussgifte, Nahrungsmitteladditive, naturferne Nahrungsmittelbehandlung vor, während und nach der Ernte, sowie Schadstoffe aus der Umwelt, saurer Regen und einen Menge weiterer Faktoren führen zu enormen Nährstoffverlusten.

Es sind in erster Linie **naturbelassene** und **bioverwertbare** Nährstoffe, die zum Gleichgewicht beitragen und Defiziten entgegenwirken. Auch dem Naturschutzgedanken wird Rechnung getragen, da die Ernte der Sango Sedimente streng von der Regierung überwacht wird. Das Korallenriff selbst wird nicht geschädigt, da nicht die Korallen, sondern ihre Sedimente, welche die Korallen während ihres Wachstums abstößt, verwendet werden.

Die Sangokoralle verfügt über ein breites Spektrum von **bioverwertbaren, organischen Mineralstoffen**, die nichts anderes tun, als körpereigene Funktionen zu unterstützen und zu optimieren. Insofern findet man in den Sango Sedimenten eine **hochwertige** und natürliche Nahrung für einen lebendigen Körper.

Buchtip: Sango-Meereskorallen von Reinhard Danne

Moringa oleifera

Der Moringabaum soll ursprünglich vom Himalaya stammen. Heutzutage wächst er aber in tropischen Gebieten wie Afrika, China, Indien und den Philippinen. Moringa oleifera ist ein schnell wachsender Baum, angepasst an trockene und sandige Bedingungen. Innerhalb des ersten Jahres des Wachstums kann Moringa bis zu 4 Metern hoch werden und bereits Früchte tragen. Beinahe jeder Teil des Baumes hat eine besondere Bedeutung.

Die Blätter des Moringabaums wachsen sowohl während der Trockenperiode als auch in Dürrezeiten. Damit ist der Baum ein Lebensmittelpender wenn andere Nahrung knapp ist. Weil der Moringabaum am besten unter trockenen Bedingungen so schnell wächst, kann er eine wichtige Rolle gegen die Ausbreitung von Wüsten spielen.

Herkunft

Dieses Moringapulver stammt aus Indien von einem renommierten Anbieter, der zu den Pionieren in der Herstellung und Vermarktung von gesunden Lebensmitteln seit 1994 in Indien gehört. Moringa ist das Flaggschiff dieses Unternehmens, und hat mit insgesamt 250 Hektar eines der größten Plantagen von Moringa oleifera. Der Anbau ist auf mehrere Bauernhöfe in Indien verteilt. So wird eine breitflächige Monokultur ausgeschlossen und der Verkauf von Moringa kommt vielen Kleinbauern zu Gute. Alle Moringa Bäume sind aus biologischem Anbau und sind hygienisch in einem nach ISO 9001:2008 zertifizierten Betrieb verarbeitet. Die Einrichtungen zur Pulverherstellung sind alle GMP, Kosher und Halal zertifiziert.

Moringa Blatt Pulver

Die Blätter werden gepflückt und anschließend sortiert. Dann erfolgt die Lufttrocknung im Schatten, um die vorhandenen Nährstoffe zu erhalten. Zum Abschluß werden die getrockneten Moringablätter zerkleinert, gemahlen, gesiebt und verpackt. Die Blätter sind die nährstoffreichen Teile des Baums. Moringa Pulver aus dem Blatt enthält **90 Nährstoffe und 46 Antioxidantien**. Es ist eine der reichsten Quellen von **natürlichen Eisen und Kalzium**. Moringa Pulver gilt als natürliches Multivitaminpräparat.

Moringa olifera ist ein einzigartiges Nahrungsmittel, das eine Vielzahl an **Nährstoffen, Vitaminen, Antioxidantien, allen essentiellen Aminosäuren, Mineralien und Omega-Fettsäuren** (z.B. **Gamma-Linolensäure**) enthält, die der Mensch bis ins hohe Alter benötigt. Außerdem findet sich eine reiche und seltene Kombination von Zeatin, Quercetin, Beta-Sitosterol, Caffeoylchinasäure und Kampferol.

Der Baum des Lebens

Moringa oleifera heißt nicht umsonst der Baum des Lebens, da es eines der nahrhaftesten Lebensmittel ist. Es wird vermutet, dass der Moringa-Baum die Pflanze mit dem **höchsten Nutzwert überhaupt für Mensch und Natur ist**. Biochemiker bestätigen, dass dieser Baum eine so enorme Dichte an Proteinen besitzt wie keine andere Pflanze.

Buchtip: Moringa Oleifera: Die wichtigste Pflanze in der Menschheitsgeschichte von Claus Barta

Effektive Mikroorganismen nach Professor Higa fermentiert mit Topinambur

Im Darm eines gesunden Menschen befinden sich nicht nur die bekannten Bifidobakterien, sondern eine Vielzahl (ca. 1.000!) anderer verschiedenster Kleinstlebewesen. Diese haben aber nicht nur die Aufgabe, die aufgenommene Nahrung optimal zu

verwerten. Sie wirken quasi ausgleichend, harmonisierend, regulierend – gibt es ein Zuviel so bauen sie ab, ist zu wenig vorhanden, dann bauen sie auf.

So produzieren sie **bedarfsgerecht Antioxidantien, Vitamine** und **Enzyme**, die nicht in der Nahrung vorhanden waren, aber vom Körper momentan für die unterschiedlichsten Aufgaben gebraucht werden. Außerdem halten sie die schädlichen Mikroorganismen in Schach und unterstützen den Darm bei der **Reinigung** und **Entgiftung**.

Die effektiven Mikroorganismen nach Professor Teruo Higa bestehen aus ca. **80 verschiedenen Mikrobenstämmen**, kombiniert mit fermentierter Topinambur. Die Fermentation verstärkt die positiven Inhaltsstoffe der Topinambur und bewirkt eine natürliche Haltbarkeit ohne Erhitzung oder Konservierungsstoffe.

Topinambur enthält zu einem großen Anteil **Inulin**. Inulin ist ein leeres Kohlenhydrat, ein Ballaststoff, das der Körper nicht aufnimmt. Für die Laktobazillen und Bifidobakterien ist es aber beste Nahrung von der sie sich vermehren. Die aktiven Kulturen unterstützen mit den "guten" Bakterien den Dünndarm und Dickdarm. Das Inulin ist Insulin unabhängig und trägt mit den weiteren Nährstoffen zur Verbesserung der Darmflora bei.

Buchtip: Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen von A. K. Zschocke

7 Bitter-Kräuter nach Bertram Heidelberger

Gemeinsame Wirkung der 7 Bitterkräuter: schleimlösend und schleimabsondernd. Beeinflussen Stoffwechselgeschehen im Körper positiv und entlasten Lymphe, Leber, Galle und Nieren.

Wermut: fördert Entleerung des Magens, begünstigt die Aufnahme von geeigneten Nährstoffen für ein optimales Blut, appetit- und verdauungsanregend, Bitterstoffe unterstützen die Magen- und Darmfunktion (spannungs- und kraftmildernd)

Schafgarbe: entkrampfend, stärkt die Nerven, fördert den Appetit, lindert Blähungen, baut Gärungsprozesse ab

Wacholder: nützlich für Magen, Darm und Drüsen, blutreinigend durch Ausscheidung von Stoffwechselschlacken

Anis: entkrampfend, wohltuend bei Verdauungsbeschwerden, Stärkung der Abwehrkräfte

Fenchel: krampfstillend, gärungshemmend, unterstützt Verdauungs- und Atmungsorgane und die Durchblutung der weiblichen Kleinbeckenorgane

Kümmel: beruhigend und krampfstillend, hilfreich bei Leibschmerzen, Kolik, Durchfall, Appetitlosigkeit, Blähungen und Krämpfen im Magen-Darbereich, regt Magen und Verdauungsdrüsen an, beruhigt Darm, baut Darmflora auf und verhindert Entstehung von schädlichen Darmbakterien, unterstützt Leber und Galle, Herz und Magen

Bibernelle: Unterstützt die Blutreinigung, Galle, Blase und Niere

Buchtip: Das Sieben-Kräuter-Erbe von Günter A. Ulmer

Vitamin D - Das Sonnenvitamin

Die Bezeichnung Vitamin D (Colecalciferol) ist eigentlich nicht korrekt, da es sich im klassischen Sinn gar nicht um ein Vitamin handelt, sondern um ein Prohormon. Vitamin D wird durch Sonneneinstrahlung (UV-B) in der Haut gebildet.

Laut jüngsten Forschungen findet die Vitamin D-Produktion allerdings nur im Sommerhalbjahr statt und auch nur wenn man den ganzen Körper täglich um die Mittagszeit (zwischen 10:00 und 15:00) wenigstens 15 Minuten von der Sonne bescheinen lässt. Im Winterhalbjahr sollte man sich dieses über die Nahrung zuführen.

Vitamin D ist nicht nur wichtig für die Regulation des Calciumspiegels im Blut und für den Knochenaufbau, sondern auch für z.B. die Augen, das Herz und das Hormongleichgewicht.

Buchtip: Heilkraft-D von Dr. Nicolai Worm

Rezeptur

All-You-Need-For-Health-Balance

pro Kapsel

Sango Koralle SMP44: 200,00 mg

(enthält Calcium 24,1% 48,20mg, Magnesium 11,1% 22,20mg)

Moringa Blatt Pulver: 150,00 mg

EM (Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa) fermentiert: 100,00 mg

Bitterkräuter (nach Bertrand Heidelbergers 7 Kräuter Stern): **50,00 mg**

Vitamin D3: 10,00 mg

(entspricht realem Vitamin D3 1.000 I.E. resp. 25mcg)

Gesamtinhalt pro Kapsel 510mg

Dosierungsempfehlung

1-3 Vegi-Kps. pro Tag mit Flüssigkeit vor dem Essen.

Bei Bedarf kann die Dosierung ohne Bedenken verdoppelt werden.