

Ananas-Enzyme

aktivieren Verdauung und den Zell-Stoffwechsel
bauen Schlackestoffe ab
hemmen Entzündungen
entspannen Muskeln
beleben und vitalisieren den Körper

Mit 3 Ananas-Kapseln am Tag werden nicht nur wichtige Enzyme zugeführt, sondern auch körpereigene Enzyme aktiviert.

Die Ananas ist wie die vielen anderen tropischen Früchte ein wahrer **Enzymcocktail** aus verschiedenen **Fruchtenzymen, Coenzymen, Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen**. Die Aufgabe dieser Stoffe ist, das biochemische Gleichgewicht im Körper aufrecht zu erhalten und Stoffwechselprozesse zu steuern. Der besondere Ernährungswert der Ananas wird durch das Enzym Bromelain bestimmt, das eiweißspaltend wirkt und deshalb zu den Proteasen zählt. Der regelmäßige Verzehr frischer Ananas-Früchte ist deshalb optimal, um die Gesundheit positiv zu gestalten.

Die Ananas ist, was **Vitalstoffdichte und Enzymreichtum** anbelangt, der Papaya mindestens ebenbürtig. Sie enthält **Biotin** und **Vitamin E**, sämtliche **Vitamine** und **16 Mineralstoffe**, darunter **Kupfer, Zink, Mangan und Jod**, auch wiederum viel **Beta-Carotin** und **alle Vitamine der B-Gruppe**, sogar **Vitamin B12, Calcium und Kalium**. Das Vanillin in der Ananas wirkt als natürlicher **Stimmungsaufheller**.

Die Enzyme der Ananas werden in ihrer Arbeit von Vitaminen, Coenzymen, Fruchtsäuren und einer Vielzahl aktiver Mineralstoffe wie Calcium, Phosphor, Natrium und vor allem Kalium unterstützt. Kalium wirkt außerdem **regulierend auf den Wasserhaushalt** und wird benötigt, um Ammoniak und andere schädliche Stoffwechsel-Rückstände zu entsorgen. ProVitas Ananas-Kapseln enthalten neben dem Ananas-Fruchtextrakt auch Vitamin C, das die Enzyme in ihren Wirkungen unterstützt und **Apelessig-Extrakt (unterstützend bei Gewichtsabnahme)**.

Bromelaine sind eiweißspaltende Enzyme, die aus der Ananaswurzel gewonnen werden. Ihre **verdauungsfördernden, entzündungshemmenden und muskelentspannenden** Eigenschaften sind seit langem bekannt und werden seit den 50er Jahren therapeutisch genutzt, z.B. um die **Resorption von Antibiotika** und die **Wundheilung** zu beschleunigen, **Magengeschwüre** zu verhüten, **Entzündungen der Nebenhöhlen** zu lindern, den Appetit zu zügeln und Wehen zu verkürzen. Bromelain wird auch bei Sportverletzungen eingesetzt, z.B. bei Prellungen oder **Entzündungen der Gelenke**.

Die vorliegenden Erkenntnisse über die günstigen Wirkungen von Bromelain auf das **Herz- und Gefäßsystem** verdanken wir vor allem den Veröffentlichungen von Dr. Hans A. Nieper, der Bromelain zusammen mit Carnitin und Mineralstoffen in der Kardiologie einsetzt. Dr. Nieper hat immer wieder darauf hingewiesen, dass diese Enzyme die **Verklumpung der Blutplättchen** verhindern können. Dies ist eine sehr erwünschte Wirkung, denn die Verklumpung von Blutplättchen führt ja zu dem Belag auf der Arterienwand, der sogenannten Plaque, mit der die **Arteriosklerose** beginnt. Dr. Nieper ist demgemäß überzeugt, dass "durch intensive Langzeittherapie mit Bromelain die Koronargefäße von innen gewissermaßen durchgeputzt werden." Die kardiovaskuläre Wirkung von Bromelain tritt bei einer Tagesdosis von ca. 3 Kapseln ein.

Daneben hat Bromelain die Fähigkeit, die Bildung des entzündungsfördernden Prostaglandins Thromboxan zu hemmen, weswegen es sich auch zur Behandlung der **rheumatoiden Arthritis** eignet. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Bromelain kommen auch ins Spiel, wenn es um die Besserung von **Colitis und anderen entzündlichen Darmerkrankungen** geht. Die entzündungshemmenden Wirkungen entfalten sich am besten, wenn Bromelain auf nüchternen Magen genommen wird. Verdauungsfördernd wirkt das Enzym, wenn es zusammen mit Speisen verzehrt wird.

Die in Bromelain enthaltenen Glycoproteine sind ein Ananas-Extrakt. Bromelain verfügt als reiner Nährstoff-Extrakt über eine **einzigartige Reihe biologischer Aktivitäten**. Die besondere chemische Struktur des Stoffes ermöglicht es einigen seiner Enzym-Komplexe, direkt ins Blut zu gelangen.

Bromelain gehört zu den eiweißspaltenden Enzymen und unterstützt die Verdauung - wichtig bei Programmen zur **Gewichtskontrolle**. Zugleich hält Bromelain die Blutbahnen und -gefäße in guter Verfassung. Dr. Hans Nieper, der die Wirkungsweise des Bromelains erforscht hat, nannte es deshalb den "Rohrreiner".

Literatur-Tipp:

Barbara Simonsohn: Die sagenhafte Heilkraft der Ananas. In dem Buch werden die positiven gesundheitlichen Auswirkungen der Ananas beschrieben. Schon die Indianer haben Sie als Heilfrucht geschätzt. Unter Heilsames von A – Z staunen wir über ihr verblüffend breites Anwendungsspektrum. In der modernen Naturmedizin ist heute längst bekannt, dass das Ananas-Enzym Bromelain selbst Krebszellen auflösen und Metastasenbildung verhindern kann. Und da diese phantastische Frucht nicht nur Blut, Zellen und Darm reinigt, sondern auch die Haut klärt und verjüngt, versorgt uns Barbara Simonsohn auch mit Rezepten für Masken und Cremes.