

Optimierter Ashwagandha-Extrakt (nicht stimulierend)

Es hat sich gezeigt, dass die indische Pflanze Ashwagandha (*Withania somnifera*) die Auswirkungen von Schäden aufgrund von Nervenanspannung reduziert. Ashwagandha wurde in mehreren tierischen Studien untersucht und es wird angenommen, dass es zu einer Steigerung des Wohlbefindens und der Gesundheit bei Menschen führt.

In einer großen klinischen Studie senkte Ashwagandha die Werte des Stresshormons Cortisol um 26 Prozent, während Blutzuckerwerte und Lipidprofile normal blieben. Die Teilnehmer dieser Studie berichten über **gesteigerte Energie, erholsameren Schlaf und erhöhtes Wohlbefinden**. Weitere Forschungen legen nahe, dass Ashwagandha bestimmte Bestandteile der **Nervenzellen schützt und die Gehirnfunktion unterstützt**.

Die empfohlene Tagesdosis liefert 250 mg standardisierten, patentierten, nicht-stimulierenden Sensoril-Ashwagandha-Extrakt.

Inhalt: 60 Portionen

Zutaten pro Portion (1 Weichkapsel):

Sensoril* Ashwagandhaextrakt (*Withania somnifera*) (Wurzel und Blatt)
[std. auf 8% Withanolidglycosid-Konjugate (10 mg) und 32% Oligosaccharide (40 mg)]

Sonstige Bestandteile: Reismehl, pflanzliche Cellulose (Kapsel), pflanzliches Stearat, Siliciumdioxid.

FREI von: Milch, Ei, Fisch, Erdnüssen, Weich- und Schalentieren (Hummer, Krabben, Shrimps), Sojabohnen, Nüssen, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Zucker, künstlichen Süßstoffen, Aromen, Farb- und Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung:

Zweimal täglich 1 Kapsel auf nüchternen Magen einnehmen.

**Sensoril ist durch die US-Patente 6,153,198 und 6,713,092 geschützt und ist eine Handelsmarke der Natreon, Inc.*