

Chlorella

Was ist Chlorella?

Chlorella ist seit dem Präkambrium auf der Erde seit mehr als 2,5 Milliarden Jahren. Es ist die erste bekannte Form pflanzlichen Lebens mit einem echten Zellkern. Die Nukleinsäuren in diesem Zellkern sind die Quelle für die Wirkung von Chlorella (Chlorella bildet alle 17 bis 20 Stunden 4 neue Zellen). Chlorella hat kräftig und gesund bis in unsere Zeit überlebt - aufgrund seiner inhärenten genetischen Fähigkeit und des ungewöhnlich wirksamen DNA Reparaturmechanismus. Wenn wir Chlorella verzehren, nehmen wir die während dieser schnellen Zellvermehrung erzeugten Nukleinsäuren zusammen mit allen anderen zusätzlichen Nährstoffen auf, die für Wachstum und Aufrechterhaltung des Lebenszyklus von Chlorella erforderlich sind.

Mehr als Vitamine und Mineralstoffe

Gesunder Zellstoffwechsel erfordert eine ausgewogene Ernährung, die allein mit einer Nahrungsergänzung mit Vitaminen und Mineralstoffen nicht gewährleistet werden. Chlorella bietet mehr als **20 verschiedene Vitamine, reichhaltig natürlich vorkommendes Beta Carotin (Provitamin A), B 12 sowie 19 Aminosäuren, einschließlich aller essentiellen Aminosäuren, und Fettsäuren. Und sie ist reich an RNS und DNS Nukleinsäuren**, besonders an Lysin, das bei Weißmehlprodukten oft fehlt. Chlorella ist eine der größten natürlichen Quellen für **Chlorophyll, welches die Blutreinigung** und den Aufbau einer gesunden **Darmflora** unterstützt; es enthält 20 mal mehr Chlorophyll als Alfalfa, fast 10 mal mehr als Spirulina, 8 mal mehr als Weizen und 10 mal mehr als Gerste.

Darüber hinaus ist jede der Zellen von Chlorella ein autarker Organismus mit einer hohen Konzentration an Nährstoffen. Chlorella besteht zu 50% bis 60% aus Protein, Sojabohnen lediglich zu 39% und Reis nur zu 7%. Ferner enthält Chlorella eine **Vielzahl von Mineralstoffen wie Eisen, Jod und Zink u.v.m.** Mit seinem ausgewogenem Gehalt an Nährwerten komplementiert Chlorella jede Nahrungsergänzung. Ohne ausgewogene Ernährung verschwendet unser Körper bis 95% der hochwertigen Vitamine und Mineralstoffe, die wir aufnehmen.

Chlorella wird seit Jahrzehnten als nährstoffreiche Nahrungsergänzung und zum vorbeugenden Schutz vor Luftverschmutzung und Schwermetallbelastungen verzehrt. Ihr Chlorophyllgehalt, welchem sie Ihren Namen verdankt, ist signifikant höher als bei allen anderen Lebensmitteln, einschließlich grünem Gemüse und Obst.

Wissenschaftler haben zudem bereits vor mehr als 3 Jahrzehnten den Chlorella Growth Factor (CGF) isoliert, welcher dafür verantwortlich ist, dass bei der Supplementierung der Nahrung mit nur wenigen Gramm der Mikroalge ein rascheres Wachstum und eine **beschleunigte Genesung und Wundheilung** bei Mensch und Tier zu beobachten ist.

Wann ist Chlorella besonders empfehlenswert?

Der harte, schonend mechanisch aufgebrochene Zellulose-Zellmantel der Alge dockt im gastrointestinalen Trakt an Schwermetalle wie Cadmium, Blei oder Quecksilber an und ermöglicht so deren Ausleitung. Die Größe einer einzigen Chlorella-Alge entspricht der einer menschlichen Blutzelle. Die übrigen Inhaltsstoffe **schützen Leber und Immunsystem**. Chlorella wird seit Jahrzehnten in Japan zum vorbeugenden Schutz vor Luftverschmutzung und anderen Umweltbelastungen verzehrt. Nach verschiedenen Studien an japanischen und US-Amerikanischen Kliniken ist Chlorella besonders wirksam zur **Ausleitung von Umweltgiften und Schwermetallen** und wird auch in Deutschland von Toxikologen und Zahnärzten als natürliche Nahrungsergänzung nach der Amalgam-Sanierung empfohlen.

Allgemeine Indikationen

- Nährstoffdefizit durch mangelhafte Nährstoffresorption
- Mineralienmangel durch Blutverlust oder starkes Schwitzen
- Mykosen / Candida albicans

- Erhöhte Belastung mit Schwermetallen und Umweltgiften
- Amalgam-Sanierung

Wie Chlorella bei ganz bestimmten gesundheitlichen Problemen helfen kann

Wissenschaftler haben eine Reihe wichtiger Informationen dieses leistungsstarken Nahrungsmittels mit dem Namen Chlorella entschlüsselt. Obwohl wir noch viel über diese Alge lernen müssen, nimmt Chlorella in einigen Bereichen bereits einen festen Platz ein:

- zur Stimulierung des Immunsystems zum Schutz des Körpers vor Infektionen
- zum Ausgleich unausgewogener Ernährung, bei Nährstoffmangel und bei Ablagerung von Giften im Körper
- zur Wiederherstellung des chemischen Gleichgewichts im menschlichen Körper und
- zur Verbesserung der Lebensqualität

Erschöpfung (einschließlich chronische Erschöpfung) und fehlender Antrieb

Erschöpfung, zu wenig Antrieb und geistige Abgeschlagenheit sind Signale des Körpers, die auf einen ungesunden Lebensstil hinweisen. Die Ursache für chronische Krankheiten geht mit zwei grundlegenden Vorgängen einher: dem Fehlen wichtiger biochemischer Elemente und der Ansammlung giftiger Substanzen im Körper. Beide Faktoren schwächen das natürliche Immunsystem. Mit Chlorella führen Sie dem Körper die benötigten biochemischen Elemente zu und reinigen ihn von giftigen Substanzen.

Stärkung des Immunsystems

In Untersuchungen wurde nachgewiesen, dass der Chlorella-Wachstumsfaktor (CWF) eine ganzheitliche Verbesserung des Immunsystems bewirken kann. Einer der wichtigsten Stoffe, die durch die Einnahme von Chlorella produziert werden, ist der Antivirenwirkstoff Interferon. Interferone hemmen die Reproduktion von Viren.

Schmerzen

Interferone unterstützen nicht nur den Körper bei seinem Kampf gegen Bakterien, sondern vertreiben auch erfolgreich Schmerzen, die durch Viren verursacht werden. Dies erklärt wohl auch die vielen Dankesschreiben von Arthritispatienten, denen Sun Chlorella in Verbindung mit einem gesunden Lebensstil geholfen hat. Chronische Schmerzen sind häufig die Folge von chemischen Reizungen. Umweltgifte, Zigarettenrauch, allergische Reaktionen, parasitäre Infektionen, mikrobiologische Infektionen und Drogen sind Faktoren, die Nervenreizungen auslösen können. Nervenreizungen wiederum lösen unter Umständen eine Kette von Ereignissen aus, deren Folgen Funktionsstörungen im menschlichen Körper sind. Wissenschaftlichen Studien zufolge besteht ein Zusammenhang zwischen Kopfschmerzen und Giften, die sich im Darm abgelagert haben. Chlorella kann den Körper unterstützen, indem er ihm bei der Reinigung des Darms hilft.

Stress

Zahlreiche Störungen, die mit Stress verbunden sind, resultieren nicht direkt aus dem Stress, sondern sind die Folge von Nährstoffmangel, der durch eine erhöhte metabolische Aktivität in Stresszeiten verursacht wird. So benötigt beispielsweise die Nebenniere unter Stressbedingungen Vitamin C und jede Stresssituation, die gravierend genug ist oder lange genug andauert, entzieht dem Gewebe Vitamin C. Menschen, die unter Stress stehen, müssen auf eine nährstoffreiche und ausgewogene Ernährung achten. Besonders wichtig ist, dass die Nährstoffe ersetzt werden, die der Körper in Stresssituationen verbraucht. Das Wundermittel Chlorella eignet sich hervorragend, um Nährstoffmangel vorzubeugen.

Schlafstörungen

Zwei der häufigsten Ursachen für Schlafstörungen sind Schmerzen und Stress. Sind sie beseitigt und ist die Körperchemie ausgewogen, dann verschwinden häufig auch die Schlafstörungen.

Erkältungen und Grippe

Den Untersuchungen der Wissenschaftler Kashiwa und Tanaka zufolge erhöht die Einnahme von Chlorella die Widerstandsfähigkeit gegen die Erregerbakterien, die für Erkältungen und Grippe verantwortlich sind. Chlorella liefert wichtige Nährstoffe zur Bekämpfung der negativen Auswirkungen von Grippeerkrankungen. Der Vitamin

B-Komplex wandelt die zusätzlichen Kalorien um, damit sie zur Bekämpfung des Fiebers eingesetzt werden können. Das Protein wird zur Erneuerung des Gewebes benötigt, das vom Fieber zerstört wurde. Infektionen, die von Fieber begleitet werden, erhöhen ebenfalls den Bedarf an den Vitaminen A und C. Chlorella enthält über 30 verschiedene Vitamine und Mineralien.

Verdauungs- und Darmprobleme

Es ist erwiesen, dass Chlorella den Körper bei der Lösung von Verdauungsproblemen unterstützt. Sun Chlorella hilft dem Körper, die Nährstoffe, die er aufnimmt, effektiver zu nutzen. Vielleicht ist Chlorella ja das leistungsfähigste Reinigungsmittel, das die Natur besitzt. Untersuchungen haben gezeigt, dass das Zellwandmaterial von Chlorella eine ganz besondere Wirkung auf den Darmtrakt hat. Dieses fasrige Material verbessert die Darmfunktion und stimuliert das Wachstum aerober Bakterien. Darüber hinaus ist es ein wichtiges Entgiftungsmittel für den Dickdarm, da es toxische Substanzen bindet und zusammen mit dem Stuhl aus dem Körper abführt. Dank dieser bemerkenswerten Entgiftungsfunktion wird der Körper von natürlichen giftigen Nebenprodukten und von Umweltgiften wie Schwermetallen und Pestiziden befreit.

Verminderter sexueller Antrieb

Unsere Körper können nur schwer normal funktionieren - insbesondere bei hoher Belastung -, wenn sie durch gefährliche Gifte und Chemikalien verunreinigt sind. Die menschliche Sexualität ist von diesem gefährlichen Unrat (einschließlich Gifte und Chemikalien aus der Umwelt), der sich im Körper ablagert, sowie von Stress, Erschöpfung und falscher Ernährung besonders betroffen.

Die Nahrungsergänzung Chlorella ist eine hervorragende Lösung, weil:

- Chlorella Chlorophyll enthält, das die Entgiftung des Körpers fördert.
- Chlorella die negativen Auswirkungen von Stress und Erschöpfung bekämpft.
- Chlorella wichtige Nährstoffe zur Unterstützung des Immunsystems, für die Erneuerung der Zellen und für eine allgemeine Verbesserung der Gesundheit liefert.

Wenn der Körper die richtige Ernährung erhält, kann er auch richtig funktionieren. Wenn Ihrer Ernährung wichtige Nährstoffe fehlen, geraten die physiologischen Funktionen Ihres Körpers aus dem Gleichgewicht. So führt beispielsweise ein Mangel an Vitamin B zu Störungen des gastrointestinalen Bereichs, ein Mangel an Folsäure hemmt das Wachstum und führt zu Störungen des Magen-Darm-Trakts und ein Mangel an Biotin beeinträchtigt den Fettstoffwechsel.

Ernähren Sie sich gesund, treiben Sie Sport, nehmen Sie Nahrungsergänzungen zu sich UND vermeiden Sie alles, was schlecht für Sie ist - das ist das Rezept für eine erfolgreiche Verjüngungskur für Ihren Körper!

Viele von uns bemühen sich, das Richtige zu essen und treiben ausreichend Sport. Aber die Wahrheit ist, dass zahlreiche Faktoren unserem Körper die Nährstoffe entziehen, die wir brauchen, damit wir langfristig gesund bleiben. Diese Faktoren sind Umweltverschmutzung, Chemikalien, Stress, Diät, Rauchen, Alkohol und falsche Ernährung. Je mehr dieser Faktoren unser Leben bestimmen, desto größer ist die Gefahr eines bestehenden Mangels. Damit unser Körper diese Faktoren über Jahre hinweg kompensieren kann, muss er täglich mit den Nährstoffen versorgt werden, die er zu seiner Erneuerung und Wiederherstellung benötigt. Der beste Weg, dem Körper diese Nährstoffe zuzuführen, ist eine ausgewogene Ernährung. Wenn Sie sich gesund, fit und energiegeladen fühlen möchten, müssen Sie Ihren Körper richtig ernähren.

Seien Sie realistisch ...

Erwarten Sie keine Wunder über Nacht!

Chlorella kann Ihnen die Nährstoffe liefern, die in Ihrer Ernährung fehlen. Chlorella ist ein Mittel zur Nahrungsergänzung, das Vorteile besitzt, die andere Ergänzungsmittel nicht bieten können. Sie dürfen aber nicht erwarten, dass Sie über Nacht zu einem Energiebündel werden oder ein jugendlich strahlendes Aussehen erhalten. Haben Sie gewusst, dass das Protein, das Ihr Körper erzeugt, bis zu sechs Monate braucht, bis es erneuert ist? Und haben Sie auch gewusst, dass dieser Verjüngungsprozess während Ihres ganzen Lebens statt findet? Obwohl die Reinigung und Proteinerneuerung des Körpers nur sechs Monate

dauert, ist es wichtig, dass Sie Ihren Körper bei diesem natürlichen Prozess ein Leben lang unterstützen. Nahrungsergänzungen wie Chlorella brauchen Zeit, bis sie sichtbare Ergebnisse liefern. Dann jedoch können Sie sich einer ausgezeichneten Gesundheit erfreuen:

- Die Systeme Ihres Körpers sind entgiftet.
- Ihr Körper hat neue Energie und erhält die richtigen Nährstoffe.
- Ihr Immunsystem ist gestärkt und kann sich besser gegen Krankheiten wehren.

Nehmen Sie **regelmäßig** Chlorella und nach einiger Zeit werden auch Sie positive Veränderungen bemerken. Es ist wichtig, dass Sie das Produkt mindestens 60 bis 90 Tage nehmen, damit diese tiefgreifenden Veränderungen statt finden können.

Blaugrüne Algen Christian Salvesen - Supernahrung für Körper und Geist. Das erste Buch in deutscher Sprache, das über die älteste organische, unbehandelte Mikronahrung berichtet: über die blaugrünen Uralgen aus dem Klamath Lake in Oregon (AFA), über Spirulina und Chlorella. Sie erfahren, wie Sie mit ihrer Hilfe Ihre mentale Fitness steigern, Ihr körperliches Wohlbefinden festigen, Ihr Immunsystem stärken... 148 Seiten. FitfürsLeben.	14,95
---	-------