

Cistrose

Von den 20 Sorten der Cistrose ist die graubehaarte "cistus incanus" am interessantesten. Denn sie ist eine der besten Polyphenol-Lieferanten unter den Pflanzen. In der Natur schützt sich die Pflanze mit Polyphenol gegen ihre Fraßfeinde. In der Medizin testen Forscher die Polyphenole als natürliche Radikalfänger, als Antioxidantien und wegen ihrer Fähigkeiten, vor Krebs zu schützen und die Fettablagerung im Blut zu dämpfen.

Studien zur antiviralen Wirkung der Cistrose

In mehreren Studien untersuchten die Forscher die antivirale Wirkung der graubehaarten Cistrose. Das Zentrum für Molekulare Virologie der Uni Münster veröffentlichte 2007 einen Bericht, der die Wirkung eines bestimmten Cistus-Extrakts als **wirksames Grippemittel** bestätigt. Dabei sei der Wirkmechanismus des Cistosenextrakts für ein Grippemittel vollkommen neu: Während bisherige Medikamente einen Virus in seiner Vermehrung hindern, binden Cistus-Wirkstoffe offenbar direkt die Membranproteine des Virus: Das verhindert, dass das Virus überhaupt an die Zelle andockt.

Diese Erkenntnis deckt sich mit einer Studie des Friedrich-Loeffler-Instituts: Bei einem Versuch mit Erregerzellen in Petrischalen verminderten sich die Virusplaques um 90 Prozent, wenn die Petrischalen vor der Infektion mit einem Aerosol der Cistrose eingenebelt wurden. Die Cistrose könnte also ein **hochwirksames Mittel zur Vorbeugung gegen Grippe sowie Schnupfen und andere Infektionen** werden.

Weitere nützliche Eigenschaften der Cistrose werden vermutet, sind jedoch noch nicht in klinischen Studien nachgewiesen: Die Pflanze soll **pilzhemmend** wirken und giftige **Schwermetalle** aus dem Körper schwemmen - etwa aus Zigarettenrauch und Amalgam-Füllungen.

Das **Cistosen-Hydrolat** von der Maienfesler Manufaktur (Cistosen aus marokkanischer Wildsammlung) hat **große antibakterielle und antivirale Eigenschaften**. Auch als gutes Mundwasser einsetzbar. Feiner, balsamischer Cistosen Duft. Das Hydrolat ist sehr mild und hat durch diese Eigenschaft einen großen Anwendungsbereich überall dort, wo Menschen mit **Keimen** in Berührung kommen können (Krankenhäuser, Kliniken, Arzt- und Heilpraktiker-Praxen, öffentliche Einrichtungen, Verkehrsmittel, Taxis, Apotheken, für unterwegs...). Es kann auch als Gesichtswasser zur Reinigung und Erfrischung benutzt werden oder als Raumparfüm oder für Wasserbrunnen etc.

Ohne Alkohol und Konservierungsstoffe.

Ingredients: Aqua destillata, Cistus ladaniferus (Wildsammlung), Gerniol