

Cran-Actin - Cranbeere - bei Infektionen und Blasenentzündungen

- Reich an natürlichen Proanthocyaniden
- Hält den Harnwegstrakt gesund
- Vielversprechend zur natürlichen Bekämpfung von Bakterien

Die amerikanische Cranbeere (mit unserer Heidelbeere verwandt) wird in der Volksheilkunde seit langem bei **Infektionen der Niere und der Blase** angewandt. Die Cranbeere enthält Stoffe, die verhindern, daß Bakterien (z.B. E.-Coli) an den Wänden von Blase und Harnröhre haften bleiben. Die E.-Coli, die schmerzhaft Infekte verursachen, werden mit dem Urin ausgeschieden. In akuten Fällen erleichtert und beschleunigt Cranbeeren-Extrakt in einer **Dosierung bis 800 mg**, über den Tag verteilt, der Verlauf der **Entzündung** und macht oftmals den Einsatz der nicht unproblematischen Antibiotika überflüssig.

Die regelmäßige Verwendung von CranActin mit natürlichem **Vitamin C** verringert die vor allem bei Frauen anzutreffende Anfälligkeit für **Blaseninfekte** und stabilisiert den gesamten Urinaltrakt. CranActin ist in diesem Bereich die meistverkaufte Nahrungsergänzung in den USA.

Studienergebnisse zur gesundheitserhaltenden Wirkung der Cranberry haben die unterschiedlichen gesundheitserhaltenden Eigenschaften bestätigt. Der Gehalt an natürlichen Proanthocyaniden (VACPACs) verhindert das Anhaften von Bakterien im Harnwegsbereich. Der regelmäßige Genuss von Cranberry soll die Anwesenheit von **Bakterien in den Harnwegen** signifikant reduzieren.

Eine Studie die in Tel Aviv durchgeführt wurde ergab, dass Cranberry das Anhaften von verschiedenen im **Mund** heimischen **Bakterien** (z.B. an den **Zähnen**) verhindert.

Erste Ergebnisse einer In-vitro Studie der Universität von Wisconsin-La Crosse lassen vermuten, dass Cranberry Saft die Gesundheit der **Herzkranzgefäße** unterstützen könnte.

Forscher an der Universität von Massachusetts-Amherst entdeckten, dass aus Cranberry Samen gewonnenes Öl Anteile an Omega-3-Fettsäuren und Tocotrienolen enthält. Dies trägt zur Gesunderhaltung des Herzens bei. Tocotrienole weisen eine starke **Anti-Oxidations-Eigenschaft** auf.

Eine weitere Studie der Universität in Tel-Aviv bestätigt den Anti-Adhäsions-Effekt von Cranberry. Sie kommen zu dem Schluss, dass ein Verbund von Substanzen "unbekannter Natur" **E.Coli-Bakterien** davon abhält, an den Blasenwänden zu haften.

Empfohlene Dosierung: 800 bis 1000 mg pro Tag über den Tag verteilt.