

Eisen-Complex Plus 25 mg, 100 T

Eisen unterstützt vor allem die gesunde Sauerstoffverwertung, die Zellatmung und die Bildung der roten Blutkörperchen.

Dieser Eisen-Complex gibt seine Aktivstoffe über einen Zeitraum von 4 - 6 Stunden an den Organismus ab. Dies begünstigt eine optimale Aufnahme des organisch gebundenen Eisens durch den Körper. Zusätzliche Synergisten in ausgewogener Kombination stimulieren die Verwertung.

Eisen-Supplemente sollten nur nach einem Bluttest, und zwar möglichst nach einem Serum-Ferritin-Test, genommen werden. Dieser Test mißt, wieviel Eisen tatsächlich im Körper vorhanden ist. Der normale Ferritin-Gehalt im Serum liegt bei etwa 250 mcg/L bei Frauen und etwa 450 mcg/L bei Männern.

Eine Tablette enthält:

Vitamin C (Ascorbinsäure) 60 mg
Vitamin B 1 (Thiamin HCl) 9 mg
Vitamin B 2 (Riboflavin) 8 mg
Vitamin B 3 (Niacinamid) 20 mg
Vitamin B 6 (Pyridoxin HCl) 10 mg
Folsäure 400 mcg
Vitamin B 12 (natürl.Cyano-Cobalamin-Konzentrat) 50 mcg
Biotin 50 mcg
Vitamin B 5 (Calcium-d-Pantothenat) 20 mg
Eisen (Aminosäure-Chelat) 25 mg
Jod (aus Kelp) 150 mcg
Kupfer (Aminosäure-Chelat) 50 mcg
Mangan (Aminosäure-Chelat) 250 mcg
Leberkonzentrat, lyophilisiert 50 mg
Knochenmehl 10 mg
Kräuter und SPS-Support-Zubereitung 150 mg
(aus Petersilie, Ampfer, Spinat, Teufelskralle, Brokkoli, Himbeerblätter)

Gebrauchsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung 1 Tablette 1 - maximal 2 x täglich, mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sonstige Inhaltsstoffe:

Zellulose, Stearinsäure, Silica, Magnesiumstearat.

Frei von:

Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, Zucker, Stärke, künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.

Hersteller:

KAL Inc., Park City, Utah/USA