

## **Erdrauch – *Fumaria officinalis herba***

### Indikationen:

**Gallenunter- und Überfunktion, Gallensteine, leicht abführend, blutreinigend, cholesterinsenkend, Arteriosklerose, Ekzeme, Hautflechten... Sekundär: Harntreibend, Mattigkeit, Fettleibigkeit, Hypertonie**

Der Erdrauch (*Fumaria*) ist die namensgebende Pflanzengattung der Unterfamilie der Erdrauchgewächse (*Fumarioideae*) aus der Familie der Mohngewächse. Es handelt sich um meist ein-, selten mehrjährige krautige Pflanze, die aufrecht, liegend oder kletternd wächst. Schon zu Beginn unserer Zeitrechnung war Erdrauch bekannt für obige Heilanzeigen. Leider wurde das Kräutlein im Mittelalter vergessen, aber in neuerer Zeit von französischen Phytotherapeuten wieder entdeckt. Dies vor allem wegen seiner interessanten Inhaltsstoffe **Fumarin, Harz, Gerbstoff, Schleim, Cholin und Flavinide mit krampflösender, blutreinigender und gallenfluß-regulierender Wirkung**. Neue klinische Untersuchungen bestätigten, daß Erdrauch die **Galle** verflüssigt, **Abflußverhältnisse** positiv beeinflusst und eine **entkrampfende** Wirkung auf den Schließmuskel des Gallengangs hat. Daher die **blutreinigende** und **cholesterinsenkende** Eigenschaft. Man sagt, daß man dank dem Erdrauch ein **hohes Alter** erreichen kann. Jede **Blutreinigung** sollte auch Erdrauch enthalten. Die ersten zwei Wochen wirkt er **tonisierend, anschließend beruhigend, abmagernd und schlaffördernd. Regt die Leber an.**

### Zusammensetzung:

Kapsel, 100% *Fumaria officinalis herba*, 160 mg/Kapsel

### Sammelgut :

Dem blühendem Kraut

Vorsicht: Überdosierung kann Bauchschmerzen verursachen.

### Anwendung:

2 bis max. 6 Kapseln tägl. mit viel Wasser

Quelle: [www.sanat.tv](http://www.sanat.tv)