

Eye-Balance-11

Inhaltsstoffe - entspricht dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse:

MSM: 100 mg

NAC N-Acetyl-Cystein: 100 mg

Vitamin Ester C: 90 mg (87% reines Vit. C = 78,3 mg)

OPC 95%: 40 mg (reines OPC = 38 mg)

Heidelbeer-Extrakt 25%: 40 mg (reines Heidelbeer-Extrakt = 10 mg)

Vitamin E 44,7%: 20 mg (reines d-alpha-tocopherol = 8,94 mg)

Dunaliella Alge 2,5% (Vitamin A und andere Karotinoide): 30 mg (reines Beta-Carotin = 0,75 mg)

Lutein 5%: 16 mg (reines Lutein = 0,8 mg)

Zeaxanthin 5%: 16 mg (reines Zeaxanthin = 0,8 mg)

Vitamin B6 (Pyridoxin): 1,8mg

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit.

Indikation: Makuladegeneration-Prophylaxe, Antioxidans, Kapillar- / Gefäßreinigung, Erhaltung und Steigerung der Sehschärfe, Optimierung der Augennährstoffversorgung, Schutz vor Überbelastung, Regulation der Linsenflüssigkeit, Stoffwechsel-Tonikum, Prophylaxe gegen Grünen-/Grauen Star.

Allgemeines:

Die Augen sind unser kostbarstes und wichtigstes Sinnesorgan. Tatsächlich nehmen wir mehr als 80% aller Informationen über unsere Augen auf. Ist die Sehschärfe eingeschränkt, leidet unsere Lebensqualität stark darunter. Stellen Sie sich nur einmal vor, was Sie alles nicht tun könnten, wenn Sehhilfen wie Brillen oder Kontaktlinsen nicht erfunden worden wären.

Noch nie zuvor in der Geschichte der Menschheit wurden die Augen so stark gefordert und überlastet wie heute. Stundenlang und ohne Pause lesen wir, arbeiten, surfen oder spielen am Computer, schauen fern oder benutzen das kleine Display unseres Handys. Dabei ist uns nicht bewußt, dass bei jeder dieser Tätigkeiten die Augen überfordert werden.

Gleichzeitig bekommen die Augen durch falsche Ernährung nicht ausreichende Mengen jener Vitalstoffe, die sie für scharfes Sehen unbedingt brauchen. Diese Kombination von starker Überlastung und gleichzeitigem Mangel führt je nach Veranlagung früher oder später dazu, dass man nicht mehr scharf sehen kann. Schockierend ist jedenfalls, dass bereits mehr als 70% der Bevölkerung heute fehlsichtig ist.

Nahezu alle Seheinschränkungen beruhen auf Stoffwechselstörungen, mangelnder Durchblutung des Auges und den dadurch bedingten Nährstoffdefiziten, oder durch Oxidation aggressiver Hydroxyl Radikale, welche zu Proteinveränderungen (AGE) und Ablagerungen (Katarakt) im Auge führen. Ein wirkungsaktiver Augenkomplex sollte deshalb allen Belangen gerecht werden um einer Makuladegeneration begegnen zu können. Aufgrund der hohen Augenbeanspruchung durch Umwelteinflüsse (Sonnenstrahlen,... u.a.) und Erfordernissen des Alltagslebens, sowie der schwindenden Vital- und Nährstoffe aus den dargebotenen Nahrungsmitteln, wird die Gesundheit des Auges in arge Mitleidenschaft gezogen. Umso mehr, als dass das Auge ein kombiniertes Organ ist, da auch ein Teil des vorgelagerten Gehirns, die Pars optica, in der Retina enthalten ist, dessen Nährstoffweg nur zum Teil durch den Augenapparat führt.

Vorliegender Augenkomplex Eye-Balance-11 wird dem spezifischen Nährstoffbedarf des Auges optimal gerecht.

Antioxidanz

Als Antioxidanzien wurden in der Hauptsache Nano-Colloide verwendet. Durch die Zufuhr von negativen Wasserstoffionen (OH-) im Nanokolloiden Medium Kieselerde werden Elektronen an die freien Radikale abgegeben, wodurch diese gesättigt werden und die Oxidation gehemmt wird. Der Vorteil bei dieser Form der Radikalenhemmung ist der, dass Elektronen auch die Blut-Hirn-Schranke durchdringen können und somit nahezu uneingeschränkt in allen Bereichen des Körpers aktiv werden können. Als weitere Antioxidanzien wird Ester C (gepuffertes Vitamin C), Vitamin E, OPC und Carotinoide in Form der Dunaliella Alge und Lutein (3,3'-Dihydroxy-a-Carotin) beigemischt. Ein besonderes Antioxidanz ist das N-Acetylcystein (NAC), das, auch im Retina Bereich, das Superantioxidanz Glutathion hervorbringt. Die Kombination verschiedener Antioxidanzien reduziert den Oxidationsstress auf ein zu vernachlässigendes Minimum, was für die gesunde Sehkraft eine zwingende Voraussetzung ist.

Gefäß-/Kapillar Schutz

Die komplexen Schwefelverbindungen, Methyl-Synfonyl-Methan, wirken innerhalb des Gefäßsystems entzündungshemmend. Sie verhindern Ablagerungen und helfen beim reinigen beschädigter Gefäße und Kapillare. MSM ist ein ideales Entschlackungsmittel bei Ablagerungen, nicht nur in den Gefäßen und Kapillaren, sondern auch im Retina Bereich. Die oligomeren Proanthocyanidine (OPC) in Verbindung mit Vitamin C erzeugen Elastin und Kollagen, was die Gefäße festigt und stabilisiert. Zudem ist OPC bekannt als Gefäßreiniger, was jedoch bedeutet, dass man bei der Einnahme von OPC reichlich stilles Wasser trinken sollte. Beide zusammen, OPC und MSM sind ideale Komponenten zur Stärkung des Bindegewebes, was von großer Wichtigkeit für das Auge ist, da es hauptsächlich aus Wasser und Kollagen besteht.

AMD Prophylaxe

Die Makula Lutea - auch „Gelber Fleck“ genannt liegt im Mittelpunkt des Sichtfeldes. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse haben ergeben, dass Lutein und Zeaxanthin als Pigment in der Makula angereichert sind. Die schützende Wirkung dieser beiden Carotinoide in der Retina erfolgt auf zwei Arten:

- 1) Beide Substanzen binden innerhalb der Retina freie Radikale und
- 2) sie absorbieren energiereiche Wellenlängen im blauen Spektralbereich und verhindern so

photochemische Schäden. (Schalch, 1992, Dachtler et. al., 1998:Khachik et al., 1997).

Den höchsten Lutein- und Zeaxanthin Gehalt findet man in frischem Gemüse, hauptsächlich in Grünkohl, Petersilie und rohem Spinat.

Augenflexibilität

Aus der Luft- und Weltraumforschung in Neubiberg bei München, verabreichte man nach Abschluss langjähriger Studien, Piloten ein Heidelbeerextrakt, das auf Anthocyanidine, ein Flavon der Heidelbeere, standardisiert wurde. Man wollte damit eine schnelle Hell / Dunkel Anpassung des Auges erreichen, was man auch schaffte. Diese Anthocyane beschleunigen die Regeneration des Sehpurpurs, Rhodopsin, was nicht nur zu einer schnelleren Lichtänderungsanpassung, sondern auch zu einer deutlichen Zunahme der Sehschärfe führte. Das hier verwendete 25%ige Heidelbeerextrakt gehört zum momentanen wirkstoffhaltigsten Extrakt. Mit dieser speziellen Wirkstoffzusammenstellung erhält das Auge alle Vital- und Nährstoffe, die für eine gute Sehkraft erforderlich sind. Sollte die Sehkraft aufgrund fehlender „Betriebsstoffe“ eingeschränkt sein, eignet sich diese Nahrungsergänzung auch zur sinnvollen Therapieunterstützung, aber auch als Monoindikation.

Eye-Balance-11 ist eine einzigartige Mischung antioxidativ wirksamer Vitalstoffe wie z.B. NAC, Heidelbeerextrakt, OPC, Lutein, Zeaxanthin und anderer Karotinoide, die für scharfes Sehen wichtig sind. Diese für die Augen wichtigen Vitamine und Pflanzenwirkstoffe kann der Körper nicht selbst aufbauen. Dies müssen daher regelmäßig zugeführt werden.

Vitamin A - das Augenvitamin !

Der Körper kann Vitamin A in zwei Formen aufnehmen. Als Retinol kommt Vitamin A nur in Nahrungsmitteln tierischen Ursprungs vor. Als Vorstufe ist es als Beta Karotin in Pflanzen enthalten und wird im Körper je nach Bedarf in Vitamin A umgewandelt. Viele Vitaminforscher empfehlen als Nahrungsergänzung vor allem Karotinoide, da es zu keiner Überdosierung kommen kann.

Dunaliella

Diese Mikroalge ist sehr reich an Beta-Carotin, der Vorstufe des Vitamins A. Insgesamt hat die Dunaliella Alge - sage und schreibe - 30 (!) verschiedene Carotinoide, u. a. Beta-Carotin, Alpha-Carotin, Zeaxanthin, Cryptoxanthin, Lutein usw.

Der amerikanische Biochemiker George Wald erhielt 1967 den Nobelpreis für seine Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen Vitamin A und den Augen. Es ist für unsere Sehkraft und für das Erkennen von Farben unentbehrlich. Die Netzhaut im Auge enthält Millionen von Sehzellen, in denen der Sehpurpur Rhodopsin aus Vitamin A und Eiweiß gebildet wird. Treffen Lichtstrahlen auf diese Sehzellen, senden sie Nervenimpulse an das Gehirn, wodurch Bilder entstehen. Für dieses Wunder, das wir Sehen nennen, wird viel Vitamin A verbraucht.

Besonders wenn Sie oft am Computer arbeiten oder viel Zeit vor dem Fernseher verbringen, müssen sich Ihre Augen täglich 10.000 Mal auf Hell-Dunkelreize einstellen. Dazu benötigen Ihre Augen viel Vitamin A oder seine Vorstufe Beta-Carotin für scharfes Sehen. Deshalb enthält **Eye-Balance-11** natürliche Karotinoide, welche aus der Alge Dunaliella Salina gewonnen werden. Diese sind besonders reich an natürlichem Beta-Carotin aber auch an vielen anderen Carotinoiden ist wie z.B. Alpha-Carotin, Zeaxanthin, Lutein und Cryptoxanthin.

Antioxidantien - der wichtigste Schutz der Sehkraft bis ins hohe Alter !

Das UV-Licht der Sonne ist eine ständige Gefahr für die Sehkraft unserer Augen. Die Sonnenstrahlen treffen direkt auf der Linse und der Makula auf und führen gerade an diesen wichtigsten Stellen des Auges zur Bildung von Freien Radikalen. Sind nicht ausreichende Mengen an Antioxidantien vorhanden, können sie großen Schaden anrichten, die Linse trüben und die Makula dauerhaft schädigen. Deshalb sind es vor allem antioxidativ wirksame Naturstoffe, welche die Gesundheit der Augen schützen und scharfes Sehen fördern können.

Lutein und Zeaxanthin schützen die Makula !

Die Makula - auch "gelber Fleck" genannt liegt im Mittelpunkt unseres Blickfeldes. Nur mit diesem Teil der Netzhaut wird fokussiert und optimal scharf gesehen. Die Sehschärfe nimmt zu den Bildrändern hin kontinuierlich ab. Bei der Makuladegeneration handelt es sich um einen Abbau der Farbpigmente der Makula die zum Verlust der Sehkraft im Bereich des schärfsten Sehens führt. Sie können dann weder Lesen, Fernsehen, Autofahren und auch das Erkennen von Gesichtern wird mit fortschreitender Erkrankung immer weniger möglich. Das Risiko, an Maculadegeneration zu erkranken, steigt mit dem Alter stetig an. Bereits 20% der über 65-jährigen und 40% der 75-jährigen haben eine eingeschränkte Sehfähigkeit im zentralen Sichtfeld. Die Makuladegeneration ist für rund 30% aller Neuerblindungen verantwortlich und die häufigste Erblindungsursache in den westlichen Industrienationen.

Heidelbeerextrakt für gutes Sehen bei Tag aber auch bei Nacht !

Beeren gehören eindeutig zu den gesündesten Obstsorten. Für die Augen wichtig sind spezielle Heidelbeersorten, weil sie sehr reich an bestimmten Pflanzenwirkstoffen, wie z.B. Anthozyanen, sind. Studien, an denen Piloten, Luftüberwachungspersonal, Auto- und Lastwagenfahrer teilnahmen, haben gezeigt, dass Heidelbeerextrakt die Anpassung der Augen an die Dunkelheit und das Sehen bei Nacht deutlich verbessern kann.

Der Grund dafür ist seine Fähigkeit, die Regeneration des Sehpurpurs Rhodopsin zu beschleunigen. Menschen, die regelmäßig Heidelbeerextrakt einnehmen, haben berichtet, dass sie Farben intensiver wahrnehmen und schärfer sehen.

Heidelbeerextrakt ist aber auch ein sehr starkes, natürliches Antioxidant und fördert wie OPC den Aufbau von Kollagen und die Gesundheit und Elastizität der Blutgefäße. **Eye-Balance-11** enthält 40 mg Heidelbeerextrakt.

OPC zur Stärkung der Sehkraft !

Das Auge, aber insbesondere die Linse, bestehen neben Wasser hauptsächlich aus Kollagen (Bindegewebe). OPC (Oligomere Proanthocyanidine) ist durch seine enorm stärkende Wirkung auf das Bindegewebe im ganzen Körper auch für die Gesundheit der Augen außerordentlich wichtig. Je elastischer und kräftiger das Kollagen ist, desto gesünder bleiben die Augen. Weiters ist OPC eines der stärksten Antioxidantien und schützt etwa 20 mal stärker als Vitamin C gegen freie Radikale. Deshalb sind auch 40 mg OPC (98% Polyphenole) pro Kapsel in **Eye-Balance-11** enthalten.

Glutathion - das Superantioxidans !

Glutathion ist das stärkste und wichtigste der vom Körper selbst erzeugten Antioxidantien. Es schützt sämtliche Körperzellen vor den Attacken der freien Radikale. Auch in den Augen wird unter optimalen Bedingungen viel Glutathion hergestellt, um sie vor den durch Sonneneinstrahlung entstehenden freien Radikalen zu schützen. Glutathion ist leider als Nahrungsergänzung ungeeignet, da es fast zur Gänze im Verdauungstrakt zerstört wird. Glücklicherweise steigert die Aminosäure NAC (N-Acetyl-Cystein) steigert den Glutathionspiegel auf natürliche Weise. Deshalb wird NAC von Experten zum Schutz der Augen empfohlen. In **Eye-Balance-11** sind 100 mg NAC (N-Acetyl-Cystein) pro Kapsel enthalten.

Vitamin C - auch für scharfes Sehen entscheidend !

Weil Vitamin C ein starker Radikalfänger und gleichzeitig für die Bildung von Kollagen entscheidend ist, sammelt sich sehr viel davon in den Augen an, wenn der Körper gut damit versorgt wird. Vor allem in der Linse ist der Gehalt an Vitamin C besonders hoch. Man kann es geradezu als sensationell bezeichnen, dass Vitamin C in 10 Studien mit mehr als 80.000 Teilnehmern gezeigt hat, dass es den Altersstar um 40-50% verringern kann. Mit Vitamin C bleibt die Linse klar und rein bis ins hohe Alter.

Interessant ist auch, dass der Gehalt an Vitamin C in der Tränenflüssigkeit etwa 50 mal höher ist als im Blut. Bei jedem Wimpernschlag wird die Oberfläche des Auges damit benetzt und bildet so die erste Barriere für freie Radikale. Es sind 90 mg Vitamin C (Ester C) pro Kapsel Eye-Balance-11 enthalten.

Vitamin E - Vitalstoff für die Makula !

Wie wichtig Vitamin E für scharfes Sehen ist erkennt man daran, dass seine Konzentration in der Makula 70 mal höher ist als in der Linse. Dort schützt es die 130 Millionen Lichtstäbchen vor den schädlichen Einflüssen der UV-Strahlen. Studien haben gezeigt, dass das Risiko, an Makuladegeneration zu erkranken, mit hohen Vitamin E-Blutwerten halbiert werden kann.

Weiters wurden in 9 Studien mit 10.300 Frauen und Männern gezeigt, dass es auch den **Altersstar (Katarakt)** um **50% reduzieren** kann. Dabei arbeitet es mit Vitamin C eng zusammen. Deshalb sind 20 mg natürliches Vitamin E pro Kapsel in Eye-Balance-11 enthalten.

Nur gemeinsam sind sie stark !

Gerade die empfindlichen Zellen der Augen werden von unzähligen freien Radikalen attackiert. Nur ein starkes Team an antioxidativ wirksamen Vitalstoffen kann den Augen optimalen Schutz bieten und die Sehkraft erhalten und fördern. Deshalb enthält **Eye-Balance-11** das gesamte Spektrum an hochwertigen Augenvitalstoffen in einer Formel.