

Fo-Ti - Polygolum multiflorum

Fo-Ti ist einer der bekanntesten und berühmtesten asiatischen Kräuterextrakte. Millionen haben Fo-Ti in diesem Teil der Welt täglich im Gebrauch. Nicht ohne Grund, denn Fo-Ti hat sich über die Jahrhunderte einen Namen als Erhalter von **Jugendlichkeit und sexueller Leistungsfähigkeit** erworben. Es gilt als *das* Tonikum für **Vitalität, Frische und Energie**.

Fo-Ti-Tien bedeutet im Chinesischen '**Elixier für ein langes Leben**'. Es wirkt entspannend und erhöht die Vitalität. Darüber hinaus wird Fo-Ti nachgesagt, dass es die **Fruchtbarkeit und Potenz erhöht**.

Fo-Ti-Tien wirkt **stimulierend und verjüngend**, es fördert die **Gehirnfunktionen** und den mentalen Widerstand und vergrößert die **Virilität**. Es säubert den Körper von **Giftstoffen**. Bei regelmäßigem Gebrauch wirkt es allgemein **erfrischend, nervenberuhigend, es stärkt das Immunsystem und verbessert die Verdauung**.

Fo-Ti wird in der traditionellen Kräuterkunde vor allem für ältere Menschen empfohlen, die sich wieder ein erfülltes **Sexualleben** wünschen und für Männer, die unter **Impotenz** leiden.

Die Chinesen, die den Extrakt unter dem Namen Hoshu wu kennen, behaupten darüber hinaus, dass Fo Ti das **Grau werden der Haare** verhindern kann sowie andere unerwünschte Zeichen und Symptome vorzeitigen **Alters**.

Fo-Ti: Das beste für die Haare aus China

In der so genannten Faserschicht der Haare befinden sich Farbpigmente, die Melanine. Um die Faserschicht herum wird das Haar durch eine Schuppenschicht geschützt. Weil diese durchsichtig ist schimmern die Farbpigmente hindurch. Mit den Jahren lässt die Produktion der Melanine nach. Um die Melaninproduktion aufrecht zu erhalten, werden in China traditionell die Wurzeln der Pflanze Fo-Ti verzehrt. Fo-Ti ist eine der bekanntesten und berühmtesten asiatischen Vitalpflanzen und erfreut sich inzwischen auch in den USA und Europa immer größerer Beliebtheit.