

## Glucosamine - für bewegliche Gelenke

Glucosamine-Sulfat wirkt speziell auf die Gelenke. Jede Kapsel ist reich an **Kollagen-Stützgewebe-Bildnern** und **Mucopolysacchariden** (das sind hochmolekulare Verbindungen aus Aminozyckern, die besonders im Bindegewebe vorkommen), die für die Funktion und Erhaltung der Gelenke entscheidend sind.

**Glucosamine** ist ein körpereigener Stoff, der im Organismus aus Blutzucker (Glucose) gebildet wird und Bestandteil unserer Zellen ist. Glucosamine spielt eine entscheidende Rolle bei der Synthese von Bindegewebe und für die Beweglichkeit der Gelenke. Glucosamine ermöglichen dem Organismus die Bildung von **Proteoglycanen** (das sind langkettige, komplexe Zuckermoleküle, die die Zwischenräume ausfüllen, für die das Kollagen sozusagen den Stützrahmen bildet). Sie sind fähig, **Bindegewebe zu "reparieren" und zu erneuern**.