

Granatapfel (lat. punica, engl. pomegranate, ital. Punica granatum, griech. rhoa)

Wusste bereits die griechische Göttin Aphrodite, welcher Reichtum sich in den Früchten jenes Baumes verbarg, den sie einst auf Zypern pflanzte?

Punica Granatum, der Granatapfelbaum, birgt einen **seltenen Schatz** in der Schale seiner dunkelroten Granatäpfel: **Eine nur in dieser Frucht vorkommende Fettsäure**, die sich äußerst positiv auf unsere Gesundheit auswirkt. Weitere höchst wirksame Inhaltsstoffe, z.B. Flavonoide, die **entzündungshemmend** wirken, sind im Granatapfel enthalten.

Die stark rote Frucht besteht aus einer harten Schale und zahlreichen Samenkernen. Aus diesen Samen pressen wir in einem besonders schonenden Verfahren unter Ausschluss von Luft, Licht und bei niedrigen Temperaturen ein extrem hochwertiges **Kernöl**. Diese Rarität ist besonders reich an einer in der Natur ausschließlich im Granatapfel vorkommenden Fettsäure (Gamma-Linolensäure), die für den menschlichen Körper besonders förderlich sein soll. Hervorzuheben ist hierbei die sowohl **präventive als auch heilende Wirkung bei Krebserkrankungen**.

Der **Granatapfelrohsaft** ist höchst wirksam als **Antioxidans**. Der Genuss des Saftes beugt **Alterserscheinungen und Arteriosklerose** vor und ergänzt die Wirkung des Öls bei **Krebserkrankungen**.

Die **Schale**, reich an Flavonoiden, eignet sich sehr gut für Teeaufgüsse.

Das **Granatapfelmehl** ist ein Nahrungsergänzungsmittel für die Hormontherapie während der **Wechseljahre**.

Die besondere Wirkung auf die Gesundheit

Der Granatapfel hält eine Fülle positiver Effekte für unsere Gesundheit parat:

Starke Wirkung als Antioxidans Das einmalige Fettsäurenspektrum der Samen hat die Fähigkeit, schädliche Radikale im Körper abzufangen.

Starke antikanzerogene Wirkung gegen Krebs

Studien haben gezeigt, dass die besondere Fettsäure des Kernöls in der Lage ist, sowohl **Hautkrebs** als auch **Brustkrebs** vorzubeugen oder sogar deren Krebszellen unschädlich zu machen.

Vorbeugung von Arteriosklerose

Untersuchungen zufolge soll der Granatapfel Arteriosklerose vermeiden helfen oder auch eine bereits begonnene Erkrankung rückgängig machen.

Entzündungshemmung

Die Fettsäure des Granatapfels ist mit für die Bildung von **Prostaglandinen** im menschlichen Körper verantwortlich. Prostaglandine sind für den Stoffwechsel und die Immunabwehr äußerst wichtige **Hormone**, die der Körper selbst bildet.

Gegen Hautalterung

Auch wurde eine stärkende Wirkung auf die Epidermis und eine **faltenreduzierende Wirkung** nachgewiesen.

Hormontherapie

Unangenehme **Hitzewallungen** während der **Wechseljahre** sollen durch die Inhaltsstoffe des Granatapfels verhindert werden. Dadurch eignet der Granatapfel sich sehr gut als Ersatz für die umstrittene **Östrogen-Therapie**.

Unser Produktangebot: Wir bieten Ihnen folgende Produkte des Granatapfels an:

Granatapfelkernöl, kbA

Granatapfelkernöl-Kapseln, kbA

Granatapfelrohsaft, kbA
Granatapfelkern-Mehl entölt, microfein, kbA
Granatapfelschalen-Mehl, kbA

So verwenden Sie die Produkte:

Unsere hochwertigen Granatapfel-Produkte sind Nahrungsergänzungsmittel. Das bedeutet, dass sie weder vorher erwärmt noch gekocht, sondern in purer Form über fertig zubereitete Speisen gegeben werden.

Das **Granatapfelkernöl** kann pur (etwa 1 Teelöffel täglich) oder in Kapselform eingenommen werden. Zur **Hauptpflege** wird das reine Öl aufgetragen oder einem Trägeröl, z.B. Jojoba- oder Mandelöl beigemischt.

Der **Granatapfelrohsaft** kann mit Honig verfeinert, anderen Säften oder Aloe Vera Gel beigemischt werden.

Die **Schalen** eignen sich zur Zubereitung hochwertiger Tees und Teemischungen.

Das **Granatapfelmehl** wird als Nahrungsergänzungsmittel Speisen beigegeben.

Wichtige Hinweise zur Aufbewahrung:

Das hochwertige Granatapfelkernöl sollte an einem kühlen, dunklen Ort gelagert werden, damit seine Wirkung erhalten bleibt.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe des Granatapfels

Bei den wirksamen Inhaltsstoffen des Granatapfels unterscheidet man vor allem zwei Gruppen: Den hohen Gehalt an Flavonoiden und die hohe Konzentration von der im Granatapfel vorkommenden Fettsäure, der Gamma-Linolensäure, einer Form, der für den menschlichen Körper essentiellen Linolensäure.

Fettsäuren

Das Granatapfelkernöl ist besonders reichhaltig an einer im Pflanzenreich selten vorkommenden Gamma-Linolensäure, einem Isomer der Linolensäure. Davon enthält das Öl über 60%. Weitere ungesättigte Fettsäuren dieses Öls sind Linolsäure und Ölsäure.

Was ist nun das besondere an dieser seltenen Fettsäure?

Gamma-Linolensäure gehört mit sogar 3 Doppelbindungen zu den seltenen mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die für die Stoffwechselprozesse im Körper so äußerst wichtig sind. Die eigentliche Rarität besteht in der besonderen cis-trans-cis-Anordnung der Doppelbindungen, die sie zur konjugierten Fettsäure mit spezieller Wirkung auf den menschlichen Organismus macht.

Weitere bioaktive Substanzen: Flavonoide

Flavonoide kommen in vielen Pflanzen, vornehmlich in der Schale, vor. Sie wirken krankheitsvorbeugend und heilend bei bestimmten Erkrankungen. So wurde eine **antimikrobielle Wirkung bei Zahnfleisch- oder Harnwegsentzündungen** festgestellt.

Mineralstoffe: **Natrium, Kalium, Calcium, Phosphor, Magnesium, Eisen...**

Vitamine: **A, B₁, B₂, C, E...**