

## GYMNEMA SYLVESTRE

- **Gymnema Sylvestre** unterdrückt die Zuckeraufnahme von Darm ins Blut
- **Gymnema Sylvestre** reduziert hohe Blutzuckerwerte
- **Gymnema Sylvestre** normalisiert den Insulinspiegel
- **Gymnema Sylvestre** unterstützt beim Gewichtsverlust
- **Gymnema Sylvestre** bremst Appetit auf Süßigkeiten

Gymnema sylvestre ist eine in Indien vorkommende tropische Pflanze, die von indischen Ärzten bereits seit Jahrhunderten zur Blutzuckertherapie bei Diabetes mellitus angewendet wird. Eine der besonderen Eigenschaften dieser Pflanze ist offenbar, daß ihre Wirkstoffe die Zuckeraufnahme ins Blut reduzieren. Die Gymnemasäure ist der aktive Wirkstoff, welcher die körpereigene Insulinproduktion fördert und zwar nicht nur über die sogenannten "Langhans'schen Inselzellen, sondern auch als "Gewebeinsulin". Gymnema verbessert gleichzeitig die Insulinverwertung, weil dadurch die Membrane der Muskelzelle empfindlicher für Insulin wird. (Senkung der Insulinresistenz der Zellmembrane). Untersuchungen bestätigen mit an Gewißheit grenzender Wahrscheinlichkeit, daß die Gymnemasäure die außerordentliche Fähigkeit besitzt, sogar **geschädigte oder zerstörte insulinproduzierende Zellen wiederzubeleben, bzw. wieder zu erneuern**.

Eine Studie von Dr. Baskaran und Dr. Ahamath vom Department of Biochemie, Post - Graduate Institute of Basic Medicinal Sciences, in Madras! Indien, mit 22 Typ B Diabetes mellitus Patienten bestätigen eindeutig, daß die Erzeugung so genannter Beta-Zellen in der Pankreas (Bauchspeicheldrüse) gefördert werden und so zu einer **Steigerung bzw. Neubelebung der Insulinproduktion** führte.

In klinischen Versuchen wurde Diabetes-Patienten der Extrakt der Gymnemablätter verabreicht - und dies führte zu einer **signifikanten Verbesserung** ihrer Blutzuckerwerte. Bei der Verabreichung von Gymnema - auch über einen längeren Zeitraum - konnten **keine Nebenwirkungen** festgestellt werden. Auch Konflikte mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln sind nicht bekannt. Allerdings ist eine verstärkte Blutzuckerkontrolle - insbesondere in der Startphase erforderlich, vor allem, wenn Insulin gespritzt werden muß. Es sollte dann verstärkt kontrolliert werden, in welchem Umfang Insulin oder andere Mittel weiterhin benötigt werden.

### Zusammenfassung

=> **Gymnema fördert die Normalisierung der Blutzuckerwerte**

=> **Es unterstützt die körpereigene Produktion von Insulin innerhalb der Zellen**

=> **Offenbar besitzt es die Fähigkeit, den Organismus zur Regenerierung insulinproduzierender Beta - Zellen zu stimulieren.**

=> **Verstärkte Blutzuckerkontrolle - insbesondere während der Startphase - ist unbedingt erforderlich!**

**In jedem Fall ist zu empfehlen, bei Diabetes mellitus noch 3 x täglich Zink (15 mg) als auch Chrom (200 mcg) einzunehmen, da beide Substanzen für eine optimale Funktion der Bauchspeicheldrüse unbedingt erforderlich sind.**

-----