

## Haut- & Haar-Komplex – Kps. á 260 mg

### Bambus - Brennnessel - Bierhefe

Eigenschaften: remineralisierend, heilt brüchige Haare und Fingernägel, hautaufbauend, lindert Depressionen, Anämie, Karies...

Inhaltsstoffe:

Bambousa arundinacea: 86,58 mg

Urtica dioica herba+radix: 86,58 mg

Saccharomyces cerevisiae: 86,84 mg

### **BAMBOU-TABASHIR / Lat. Bambousa arundinacea**

Trad. Indikationen: Schöne Haut, Haarwuchs, Haarwurzelkrankheiten, brüchige Nägel, Hand- und Fußschweiß, Eiterungen, Furunkeln, Frösteln/Frieren, Depressionen, schlecht heilende Wunden, Arteriosklerose, Rheuma, Demineralisierung ...

Sammelgut: Pflanzenmark - Zus.: Kapsel, 100% Bambousa arundinacea

Bambus (Bambou-Tabashir) ist die Pflanze mit pflanzlich gebundenem Silicea (Kieselsäure). Silicea ist ein Spurenelement, das in der Natur zwar viel vorkommt, aber durch die entwertete Nahrung in der „modernen“ Ernährung immer mehr fehlt. Es empfiehlt sich daher, von Zeit zu Zeit eine Kur mit Bambou-Tabashir als Zusatznahrung. Bambou enthält über 77% Kieselsäure, die speziell auf die obigen Krankheitsbilder wirkt. Es gleicht den Spurenelement- und Mineralienhaushalt im Körper aus und kann Depressionen mildern, die vielfach damit zusammenhängen. Silicea ist ein wichtiger Baustoff des Körpers, besonders der Haut und Knochen.

### **BRENNNESSEL / Lat. Urtica dioica**

Trad. Indikationen: Gicht, Muskelrheuma, Nieren-, Blasenentzündung, Milchmangel bei Wöchnerinnen, Blutreinigung, Anämie, Haarausfall, Demineralisierung, Weissfluss, Diabetes, anregend auf Bauchspeicheldrüse, blutzuckersenkend, verdauungsfördernd

Sammelgut: Blätter u. Wurzel - Zus.: Kapsel, 100% Urtica dioica herba, radix

Die Brennnessel ist eine alte Heilpflanze und gehört zu den bekanntesten Kräutern in unseren Breiten; ein Rendez-Vous mit ihr bleibt unvergessen. Cäsars Truppen glaubten, sich mit Brennnessel peitschen zu müssen um den Körper warm zu halten. Die Ursache für die brennenden Schmerzen und juckenden Quaddeln ist die Ameisensäure. Noch heute wird die „Urtikation“ bei Rheuma und Arthritis angewandt. Für Hieronymus Bock war es eine der wichtigsten Pflanze der Natur. 1924 begründete die Wissenschaft die Wirkungen der Brennnessel. Analysen haben beachtliche Wirkstoffe an den Tag gebracht: Chlorophyll, Histamin, Gallus-, Gerb- und Ameisensäure, Glukokinin, Acetylcholin, Vitamin A und E, Mineralsalze wie Eisen (blutbildend), Magnesium, Silizium, Natrium, Kalzium und Phosphor. Pflanzliche Hormone als Phyto- oder Biostimulantien, sowie viele Enzyme. Brennnessel wächst auf Kompost und Abfallhalden, denn es ist eine Tugend der Brennnessel, mit Müll fertig zu werden. Sie reinigt den ganzen Organismus von Schlackenstoffen und entgiftet. Daher die Anwendung bei Rheuma und Gicht, wirkt blutreinigend bei Hautkrankheiten und gleicht den Hämoglobinspiegel im Blut aus. Eine Frühlingskur empfiehlt sich, auch als Gemüse gekocht, um die Schlackenstoffe auszuscheiden. Sie stimuliert die Verdauungsdrüsen (in Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Leber, Galle) und hat zudem eine milchbildende, blutzuckersenkende, entgiftende und stoffwechsellanregende Wirkung.

### **BIERHEFE / Lat. Saccharomyces cerevisiae**

Trad. Indikationen: Akne, schmerzhaftes Nervenentzündung, während Schwangerschaft sehr nützlich, Haare, Haut, Vitamin B-Mangel, allg. Wohlbefinden, Müdigkeit, Furunkel ...

Sammelgut: Bierhefe - Zus.: Kapsel, 100% Saccharomyces cerevisiae

Bierhefe ist reich an B-Vitaminen, die auf die Haut eine positive Wirkung haben. Bekannt ist auch deren Wirkung bei Furunkulose und Akne. Sie wirkt blutreinigend. Der Vorteil der Kapsel: Die Hefe ist geschmacksneutral, also gut zum Einnehmen und beginnt im Magen nicht zu gären. Sie eignet sich als Stärkung bei körperlichen Erschöpfungszuständen. Wird auch vorbeugend für gesunde Haut, Fingernägel und Haare eingenommen.

**Dosierungs-Empfehlung** Haut- & Haar-Komplex: 3 x 1-2 Kps. pro Tag