

## Heidelberger's 7 Kräuter Stern

**Das Vermächtnis von Bertrand Heidelberg:**

**Mit 7 Kräutern löste er den Schleim und erhielt sein Blut bis ins hohe Alter gesund.**

Das Ergebnis einer über 50jährigen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde hat **Bertrand Heidelberg als Vermächtnis** der Nachwelt zur Verfügung gestellt. Er beobachtete, dass sich die Krankheiten schon von Jugend an auf verschiedenste Art entwickeln und erkannte, dass zu viel und zäher Schleim Auslöser mancher Krankheiten sei.

In erster Linie sei es die Entwicklung des **Schleims**, welcher bei der Aufnahme der Nahrung den Magen und die Nieren zuerst **verunreinige**, die Körperflüssigkeiten vergifte und dann nach und nach alle inneren Organe in Mitleidenschaft ziehe. Dann gehe der Schleim ins **Blut** über, welches dadurch Wärme verliere und die Blutzirkulation störe. Hier sei eingefügt, dass Herr Heidelberg unter Schleim wahrscheinlich auch ein Ungleichgewicht an Verdauungssäften und Körpersekreten verstand; dies belegen seine Ausführungen.

Bertrand Heidelberg hat festgestellt: Die Zusammenstellung von 7, ganz bestimmten, Kräutern **halfen ihm** erfolgreich. Der Wermut und die schwefelhaltige, bitterwürzige Schafgarbe, Wacholder, Fenchel, Anis, Kümmel und Bibernelle haben **schleimlösende** und **schleimausscheidende** Wirkung.

Jedes einzelne der 7 Kräuter kann sich sehr positiv auf die Gesundheit des Menschen auswirken. Vor allem kann sich das intensive **Zusammenwirken** und Zusammenklingen der verschiedenen **Bitterstoffe** der **7 Kräuter** auf den ganzen Körper sehr **positiv auswirken**.

Die Sieben-Kräuter-Mischung Bertrand Heidelbergers ist fast vergessen, obwohl sie heute mehr Berechtigung hätte, als je zuvor. Für Heidelberg waren nicht nur die sieben Kräuter, die er für seine Pulvermischung verwendete das eigentliche Geheimnis, sondern das Wissen um ein nahezu magisches Zusammenspiel dieser Kräuter, die erst in der gemeinsamen Anwendung eine unglaubliche Verstärkung ihrer Wirkung erfahren. Heidelbergers Kräutermischung wird pulverisiert und in Form einer Prise morgens und abends auf die Zunge aufgebracht (oder als Tee getrunken – 3 Minuten ziehen lassen, Satz drin lassen, evt. mit Stevia süßen). Die entgiftende und regenerierende Wirkung ist nach wie vor unwidersprochen.

**Die 7-Kräuter-Originalmischung nach Heidelberg:**

75 g Bibernelle, 50 g Kümmel, 50 g Fenchel, 50 g Wacholder, 40 g Wermut, 40 g Anispulver, 40 g Schafgarbenblume.

**Ist der Darm gesund, ist der Mensch gesund - Heidelberger's 7-Kräuter Stern Pulver.**

**Literatur:**

**Das Sieben-Kräuter-Erbe**, Bertrand Heidelberg, 48 Seiten, 4,90 EUR