

Organic Potassium - Kalium Chelat 99 mg, 50 T

Kalium reguliert zusammen mit Natrium den Flüssigkeitshaushalt des Körpers und ist lebensnotwendig für die Herzrhythmus-Funktion.

Störungen im Natrium/Kalium-Gleichgewicht können zu Muskel- und Nervenbeschwerden führen. Kaliummangel kommt häufig als Folge übermäßiger Zufuhr von Kohlenhydraten in der Nahrung (Hypoglykämie) und bei der Verwendung von Abführmitteln vor. Die in dem Präparat enthaltenen zusätzlichen Vitamine unterstützen die Kalium-Tätigkeit.

Die beste Art, sich mit ausreichende Kalium zu versorgen, ist eine kaliumreiche Nahrung. Gute Quellen sind Petersilie, Sonnenblumenkernen, Avocados und Spinat. Wenn ein echter Kaliummangel festgestellt wurde, gibt es dafür einen Grund, der herausgefunden und behandelt werden sollte. Die dann benötigte Dosis, manchmal 3000 mg oder mehr, überschreitet bei weitem die in Nahrungsergänzungs-Tabletten enthaltene Menge.

Eine Tablette enthält:

Kalium (Potassium) als Kalium-Proteinat 99 mg
Vitamin B 1 (Thaimin Mononitrat) 2 mg
Vitamin B 2 (Riboflavin) 2,4 mg
Vitamin B 3 (Niacin) 10 mg
Vitamin B 6 (Pyridoxin HCl) 2 mg
Folsäure 200 mcg
Pantothenensäure (als d-Calcium-Pantothenat) 5 mg
Jod (aus Kelp) 50 mcg
Cholin (Bitartrat) 5 mg
Inositol 5 mg
PABA (Paraaminobenzoesäure) 2 mg
Schwefel 50 mcg

Gebrauchsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung 1 Tablette täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser.

Sonstige Inhaltsstoffe:

Zellulose, Magnesiumstearat, Stearinsäure.

Frei von:

Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, tierischen Bestandteilen, Zucker, Stärke, künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.

Geeignet für Vegetarier.

Hersteller:

KAL(r) Inc., Park City, Utah/USA