

L-Glutathion

L-Glutathion ist das wichtigste wasserlösliche Antioxidant, das auch im Blut aufzufinden ist. Es kann nicht nur **freie Radikale** entgiften, sondern auch oxidiertes Vitamin B und Vitamin C zur Wiederverwendung aufbereiten.

L-Glutathion ist eine Peptidverbindung aus drei Aminosäuren (L-Glutaminsäure, L-Cystein und L-Glycin), ist ein wichtiger Bestandteil des grundlegenden antioxidanten Systems in den Zellen nahezu aller Lebewesen.

Beschreibung nach Dr. Clark:

Glutathion ist ein Protein, welches aus den Aminosäuren Cystein, Glutaminsäure und Glycin in der Leber gebildet wird. In seiner reduzierten Form ist Glutathion das wichtigste intrazelluläre **Antioxidans**: es bremst die Produktion von freien Radikalen (**z.B. durch Rauchen, Strahlen- und Chemotherapie**) und schützt gegen die durch sie verursachten Zellschäden. Glutathion **entgiftet Leber und Körper** von **Schwermetallen** (Schwermetallausleitung) und Drogen und kann als unterstützendes Hilfsmittel bei der Behandlung von **Blut- und Leberkrankheiten** eingesetzt werden. Wegen seiner wichtigen Rolle im **Immunsystem** ist es besonders wichtig für **AIDS-Kranke**. Glutathion wird inzwischen vielerorts als komplementäres **Krebsmittel** verwendet. Neben seiner entgiftenden Wirkung spielt es auch eine Rolle im Kampf gegen Bakterien, die am Krebsgeschehen maßgeblich beteiligt sind. Wo Glutathion vorhanden ist, sind laut Dr. Clark keine Bakterien in der Zelle zu finden.