

## **Omega 3 Fischöl (BIOVEA): Sehr wichtig für die Herz-und Kreislauf Gesundheit.**

- Notwendig für die Regulierung von Entzündungen, Blutdruck- und dicke, Hormonproduktion und der Aktivitäten des Immunsystems und des Zentralen Nervensystems.
- Studien haben gezeigt, dass Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS), mit Mangel an Omega-3 verbunden ist.
- Wissenschaftler glauben, dass Omega-3 helfen kann Brustkrebs, Prostatakrebs und Darmkrebs zu verhindern.
- Es hat gezeigt dass es das Triglyceridserum senken kann.
- Mangel an Omega-3 ist auch mit Depressionen verbunden.
- Sehr wichtig für Babies (und entwickelnde Fötus) bei der Entwicklung des Gehirnes und der Retina der Augen.
- Mangel wurde auch in Menschen entdeckt, die Allergien, Asthma und Hauterkrankungen wie Ekzeme und Schuppenflechte haben.
- Unterstützt den Herz-Kreislauf in dem es den Blutdruck senkt, die Blutgefäße lockert und den Cholesterinspiegel senkt.
- Kann auch die Schmerzen von rheumatoidem Arthritis lindern.
- Kann bei den Symptomen von Morbus Crohn helfen.

### **Was ist Omega-3?**

Es gibt zwei Arten von Fett, Omega-3 und Omega-6, beide sind sehr wichtig für den Menschlichen Körper. Das ideale Einnahmeverhältnis von Omega-6 zu Omega-3 ist 1:1. Unsere Vorfahren haben sich über Millionen von Jahren mit diesem Einnahmeverhältnis entwickelt. Heute jedoch, ist unser Einnahmeverhältnis von Omega-6 zu Omega-3 im Durchschnitt von 20:1 bis 50:1!

Das beste Omega-3 kommt bei weitem vom Fisch. Das Omega-3 vom Fisch enthält 2 Fettsäuren die wichtig für den Menschlichen Körper sind, diese sind DHA und EPA. Diese zwei Fettsäuren sind ausschlaggebend um viele Krankheiten zu verhindern. Das Menschliche Gehirn verlässt sich sehr stark auf DHA – DHA Mangel wurde mit Depressionen, Schizophrenie, Gedächtnisstörung und grösserer Gefahr Alzheimer Krankheit zu entwickeln verbunden. Wissenschaftler verbinden Mangel an Omega-3 auch mit Frühgeburten, niedrigem Geburtsgewicht und Hyperaktivitäten in Kindern.

### **Wo kommt unser Omega-3 her?**

Unser Fischöl kommt hauptsächlich von Sardinen und Sardellen. Manchmal werden auch Makrelen benutzt. Manchmal wird Lachs benutzt um den DHA Spiegel auszugleichen, und Heringe werden benutzt um den EPA Spiegel zu erhöhen. Alle Fische die wir für unser Öl benutzten, werden in tiefen kalten Wassern im Atlantik und dem Pazifik gefangen. Das Fischöl kommt vom Fisch Körper Öl, das hauptsächlich im Fleisch gefunden wird.

### **Reinheitsgarantie:**

Die Spezifizierung von Quecksilber in WFM Fischöl ist auf dem Höchststand mit 0.005 pro Million oder 0.005 mg/kg. Der Quecksilberanteil per Gelkapsel ist 100%ig kleiner als 0.000005mg. Die PPM (Puls-Phasen-Modulation) wird immer 0.05PPM vom Füllstoff haben. Die molekulare Destillation der Verarbeitung des WMF Fischöl entfernt alle Dioxine die eventuell in dem Öl enthalten sind. Der Dioxingehalt wird mit einem komplizierten TEQ System gemessen, sodass das WMF Fischöl garantiert den EU Richtlinien entspricht. Die Richtlinien der europäischen Union sind immer noch die strengsten in der Welt. (Dioxinprobleme treten oft in Fischleberöl auf, da die molekulare Destillation nicht so gründlich durchgeführt werden kann).

### **Vorsichtmassnahmen:**

- Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie die Einnahme unbedingt erst mit Ihrem Arzt besprechen.

- Omega-3 Fettsäuren wehren freie Radikale ab. Zu empfehlen ist, dass Sie Antioxidantien sowie Vitamin E, Vitamin C und Selen zusammen mit Omega-3 einnehmen.
- Patienten mit Gerinnungsstörungen und Patienten, die gleichzeitig mit blutgerinnungshemmenden Mitteln behandelt werden, sollten außerdem einen Arzt aufsuchen. Omega-3 Fettsäuren sind dafür bekannt die Blutgerinnung zu blockieren.
- Fischöl sollte 2 Tage vor und nach Operationen nicht eingenommen werden.

**Dosierung:** Nehmen Sie 1 Gelkapsel bis zu 3x täglich mit einer Mahlzeit ein.

**Hinweis:** Wenn Sie eine Bluterkrankung haben oder ein gerinnungshemmendes Mittel einnehmen, oder schwanger sind oder stillen, besprechen Sie die Einnahmen bitte erst mit Ihrem Arzt. VON KINDERN FERN HALTEN. Bewahren Sie das Produkt an einem kühlen, trockenen Ort auf. Sollte der Verschluss beschädigt sein, benutzen Sie dieses Produkt bitte nicht.

**Pro Kapsel:**

- Gesamtfett 1g
- Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherol) 1 IE“ Fisch-Öl 1200mg
  - 18% EPA (Eicosapentaensäure) 180mg
  - 12% DHA (Docosahexaensäure) 120mg

**Weitere Inhaltsstoffe:** Gelatine (Kapsel), Glycerin, gereinigtes Wasser.

**Informationen für Allergiker:** Beinhaltet Fisch (Hering, Sardellen, Makrele, Sardinen, Lachs) und Sojen.

**Frei von Quecksilber**

**Frei von Hexan**

**Dieses Produkt wird nicht vom Aussterben bedrohten Arten gewonnen.**