

## Schwarzwalnuss

Schwarze Walnuss (Black Walnut) - äußerliches und innerliches Antiseptikum. Gut gegen innerliche Parasiten, Ringwürmer, Infektionen und Mandelentzündung. Reichert das Blut mit Sauerstoff an und tötet dadurch Parasiten ab. Reich an Vitamin B15 und Mangan. Enthält Magnesium, Silizium, Protein, Kalzium, Phosphor, Eisen und Kalium.

Die Schale der schwarzen Walnuss beinhaltet eine Anzahl aktiver Substanzen. Die wichtigsten sind das Juglon, Tannine und Iod.

Juglon ist ein brauner Inhaltsstoff der Schale, Blätter, Rinde und sogar Wurzeln der Schwarzwalnuss. Der Walnussbaum produziert diesen Stoff, um sich andere Pflanzen vom Leib zu halten. Vielleicht haben Sie schon festgestellt, dass die Vegetation unter Walnussbäumen spärlich ist, und das ist der Grund. Da Pilze und Hefen im menschlichen Körper ebenfalls Pflanzen sind, wurde gefolgert, dass dies auch gegen Pilzbefall wirken würde, und in Kräuterkundebüchern werden juglonhaltige Pflanzen als Mittel gegen Pilz empfohlen. Es gibt auch wissenschaftliche Hinweise dafür. Ob Juglon auch gegen Parasitenbefall wirkt, ist Gegenstand wissenschaftlicher Diskussion. Das Nationale Gesundheitsamt (USA) schreibt jedoch: "pürierte Walnusschalen werden seit Generationen in verschiedenen Arten der Volksmedizin verwendet [...] um Infektionen mit Pilz, Bakterien und Viren, z.B. Herpes und Warzen, zu behandeln. Äußerliche Anwendung von Walnuss wirken gegen Ringelflechte, und chinesische Heilkundige verwenden diese Substanz gegen Bandwurmbefall." Da wir vermuten, dass Juglon der wichtigste Inhaltsstoff der Walnusstinktur ist, und da er leicht oxidiert, in welchem Falle die Tinktur weniger wirksam wird, haben wir eine Labormethode entwickelt, um die Konzentration von Juglon in unserer Tinktur zu überwachen.

Tannine sind ein Schutzmechanismus von Pflanzen gegen Krankheitserreger, Schädlinge und feindliche Umweltbedingungen. Die Wirkung dieser Stoffe gegen Parasiten wurde in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen. Tannine werden beschrieben als antibakteriell, gegen zu hohen Blutdruck, als Vorbeugung gegen Krebs und Antagonist von Tumoren, gegen Durchfall, zur Entgiftung der Leber und zur Ausleitung von Schwermetallen. Leider findet man nur wenig wissenschaftliche Information darüber.

Iod ist weit verbreitet als Antiseptikum in der Medizin. Es heftet sich an pathogene Bakterien und tötet sie ab. Dr. Clark empfiehlt regelmäßig Lugol'sche Iodlösung als Antiseptikum.

### **Black Walnut (Naturextrakte)**

Die Schale der schwarzen Walnuss unterstützt das Verdauungs- und Drüsensystem. Traditionell bewährt, beruhigt sie den unteren Darmtrakt und unterstützt die Parasitenbekämpfung im Körper.

Durch ihren hohen Jod-Anteil wirkt es sich auch gesundheitsfördernd auf die Schilddrüse aus.

Das Produkt ist besonders zu empfehlen bei Reisen in fremde Länder, in denen man sich gegen Bakterien und Parasiten, die in den Flüssigkeiten (z.B.: Wasser) und der Nahrung vorkommen können, schützen sollte, um Übelkeit und Magen/Darmproblemen vorzubeugen bzw. zu lindern.