

## Sonne & Schatten Lotion (Maienfelser Naturkosmetik)

Ein gut verträgliches Hautpflegemittel für „vor, während und nach“ dem Aufenthalt in der Sonne. Sie zeichnet sich durch einen hohen Feuchtigkeitsanteil aus. Zudem wird mit den wässrigen und alkoholischen Extrakten eine deutliche Zunahme von hautpflegenden und schützenden Inhaltsstoffen erreicht.

Inhaltsstoffe: Forahaöl (*Calophyllum inophyllum*) wird in Madagaskar von den Einheimischen als Sonnenschutzöl verwendet. Das teure, wertvolle Avellananußöl (mit seinem Sonnenschutzfaktor von ungefähr 10), die Cupacuabutter aus dem Amazonasgebiet; das Tigerkraut (Brahmi) aus Indien mit seiner großen hautpflegenden Eigenschaft. Des weiteren der Extrakt aus Olivenblättern mit seinem Inhaltsstoff „Oleanolsäure“. Dies ist ein Triterpen, das die Blätter des Olivenbaumes vor Umwelteinflüssen schützt wie z.B. starke UV-Sonnenbestrahlung, Trockenheit, etc. Weiterhin werden der Oleanolsäure eine Stimulation der Zelldifferenzierung, eine Reparatur der Hautbarriere und sonstige positive Hautpflege-Eigenschaften zugeschrieben. Grüntee-Extrakt: wohl allen bekannt als Tee, hat der Grüntee-Extrakt inzwischen in der Kosmetik einen hohen Stellenwert. Angesichts langfristig zunehmender solarer Strahlungsaktivität wird es immer wichtiger, die Haut vor übermäßiger UV-Exposition zu schützen. Als UV-Filter sind zahlreiche Substanzen in der Kosmetikverordnung zugelassen. Allerdings ist kaum ein Filterstoff in der Lage das gesamte relevante UV-Spektrum (280 bis 400 nm) abzudecken. Meist überwiegt die Filtereffizienz im UVB-Bereich (280 bis 315 nm). Daher sind „normale“ Sonnenschutzprodukte ebenfalls UVB-lastig. Sie schützen zwar vor UVB-Folgen wie Sonnenbrand, aber meistens unzureichend vor UVA-Folgen (erhöhtes Hautkrebsrisiko, vorzeitige Hautalterung). Oftmals wird der Anwender von Sonnenschutzmitteln mit hohen UVB-Schutzfaktoren zu langen Sonnenbädern verleitet, weil er glaubt, dadurch auch länger in der Sonne bleiben zu können. Dies ist oft mit einer Überdosis UVA verbunden. Experten empfehlen daher, Sonnenschutzmitteln Additive zuzusetzen, welche die UV-induzierte Bildung reaktiver Sauerstoffspezies eindämmen. Flavanolreicher Grünteeextrakt ist ein solches Sonnenschutzadditiv, denn er hemmt nachweislich die Radikalbelastung der Hautzellen. Da Grüntee-Flavane außerdem UVB Strahlungsschäden vermindern, optimieren sie auch die Schutzwirkung im kurzwelligen Ultraviolett-Bereich. Wissenschaftliche Studien vom renommierten „Medical College of Georgia“ belegen diese Forschungsberichte. Noch ein weiterer Tee-Rohstoff, hauptsächlich als Genusstee getrunken, kommt bei der Sonnenlotion zum Einsatz. Rooibos-Extrakt (Rotbusch): Rooibos (*Aspalathus linearis*) ist eigentlich gar nicht „rot“ – sondern er wird dies erst durch die Fermentation. Seine feinen Blätter (eigentlich Nadeln) enthalten einen sehr bedeutenden Wirkstoff – das Flavanoid „Aspalathin“. Dieser Wirkstoff ist jedoch hauptsächlich nur im grünen, unfermentierten Rooibos enthalten. Wie der Flavanolreiche Grüntee-Extrakt hat auch der Rooibos-Extrakt mit bis zu 20% des Flavanoids „Aspalathin“ einen hohen vorbeugenden Schutzcharakter auf die Haut. Sein immenser Anteil an Antioxidantien, Mineralien und pflanzl. Polyphenolen machen ihn auch in der Naturkosmetik so wertvoll. Wie der Grüntee wird dieser grüne Rooibosextrakt mit einem sanften, besonderen Extraktionsverfahren gewonnen und ist kein gewöhnlicher Teeauszug. Brahmi. Noch erwähnen sollte man natürlich das Tigerkraut (Brahmi). Info dazu: siehe „Brahmi“. Als nächster Inhaltsstoff wäre das Arganenöl zu nennen (siehe Info fette Öle „Arganenöl“). Durch den hohen Anteil an Tocopherol (Vitamin E) zählt es als weiterer „Radikalfänger“ in unserem Sonnenöl. Ebenso das Sanddornfruchtfleischöl mit seinem immensen Gehalt an Beta-Carotin und Vitamin E und wieder neu: das Kukuinußöl mit der Eigenschaft eines hohen Lichtschutzfaktors gegen atmosphärische Einflüsse und der Schutzwirkung gegen UV-Strahlung. Zu guter Letzt sei noch auf die sonstigen Rohstoffe verwiesen die natürlich auch noch ihre altbekannt guten Pflegewirkungen in sich vereinen. Der Duft dieser Lotion ist geprägt von Frische mit fruchtiger Note.

Bestandteile: Quellwasser, Jojobaöl\*, Rhizinusöl\*, Forahaöl (Calophyllum inophyllum), Sanddornfruchtfleischöl\*, Sheabutter\*, Kakaobutter\*, Emulgator aus pflanzl. Rohstoffen, Öko-Weizendestillat, Ringelblumen\*, Kukuinußöl, Avellanaöl, Arganenöl, Weihrauch, Una de Gato, Lavendel\*, Tigerkraut, Klettenwurzel, Sanddornsaft, Olivenblätterextrakt, Elemiharz, Hobblätter, Grüntee-Extrakt, grüner Rooibush-Extrakt, GKE, Rotalge.

\* aus kontr. biolog. Anbau