

## **Vitamin B12 Intrinsic-Factor**

**Cyanocobalamin (Vitamin B12)** ist für das **Wachstum, die Zellproduktion, Blut- und Nervenfunktion** wichtig. **Eisen** ist der größte Transporteur von Sauerstoff im Körper. **Vitamin C** hilft dem Körper, das Eisen zu absorbieren. Der **Intrinsic-Faktor** erhöht die Resorption von Vitamin B12 im Organismus.

**Der Intrinsic-Faktor (IF)** ist ein Glykoprotein und ermöglicht die Aufnahme von Cobalamin (Vitamin B12) im terminalen Ileum (Dünndarm). Mutationen im GIF-Gen können zu IF-Mangel, **Vitamin-B12-Mangel und perniziöser Anämie** führen.

**Vitamin B12 kann vom Körper nicht selbst synthetisiert werden und muss daher mit der Nahrung aufgenommen werden.**

Der Intrinsic-Faktor (also das spezielle Glykoprotein) wird bei den meisten Menschen von den Belegzellen des Magenbodens (Fundus ventriculi) und -körpers (Corpus ventriculi) produziert.

Bei manchen Menschen kann es zu einem **Mangel am Intrinsic-Faktor** kommen. Bei diesen Menschen kann infolgedessen eine **perniziöse Anämie oder eine funikuläre Myelose** auftreten.

Der Grund für einen solchen IF-Mangel kann z.B. die Autoimmunkrankheit A-Gastritis (chronische Gastritis Typ A) sein. Hier greift der Körper die Intrinsic-Faktor-produzierenden Belegzellen an und zerstört diese. Die Resorption von Vitamin B12 ist dann stark eingeschränkt bis gar nicht vorhanden.

Mit **ProVitas Vitamin B12 Intrinsic-Faktor** wird das Vitamin B12 auch wieder für diese Menschen verfügbar.

### **Inhaltsstoffe pro Kps.:**

Vit B12 0,1%: 15 mg,  
Vit. B 9 Folsäure: 0,5 mg,  
Eisen-Gluconat: 100 mg  
Cholin-Citrat: 100 mg  
Calcium-Citrat: 300 mg  
Calcium-Ascorbat: 100 mg  
Camu-Camu 50% Vit. C: 80 mg  
Vegi-Kps.: 75 mg

### **Literatur**

Schilling, Robert F.: Intrinsic factor studies. II. The effect of gastric juice on the urinary excretion of radioactivity after the oral administration of radioactive vitamin B12. J. Lab. Clin. Med. 42:860-6, 1953.