

Vitamin C ist ein starker Radikaleinfänger, es ist wichtig bei der körpereigenen Herstellung von Collagen. Es spielt außerdem eine wichtige Rolle bei der Synthese von Aminosäuren. Vitamin C hat eine so fundamentale Bedeutung für unsere Gesundheit, dass man sich kaum eine Krankheit vorstellen kann, die nicht durch das Vitamin C gebessert werden kann. Von der Erkältung bis zum Krebs, vom Bluthochdruck bis Asthma, in der Unmenge der vorliegenden wissenschaftlichen Berichte ist die heilsame Rolle von Vitamin C überaus eindrucksvoll belegt.

Es kommt allerdings auf die richtige Menge an. Und die liegt keineswegs im Bereich der von der D.G.E. (mit 75 mg für Erwachsene) ausgesprochenen Empfehlung. Die Nährstoff-Forscher sind sich heute darüber einig, dass wir täglich eher 1000 mg für die Erhaltung der Gesundheit und sicherlich oft viel mehr für die Behandlung von Krankheiten benötigen.

Vitamin C ist einer unserer wichtigsten Schutzstoffe in der Bekämpfung freier Radikaler und viraler oder bakterieller Eindringlinge. Zugleich verlängert Vitamin C die Wirksamkeit anderer wichtiger Antioxidantien, wie Vitamin E und Gluthathion. Man kann die breitgefächerten biologischen Aktivitäten von Vitamin C in einem Satz zusammenfassen: **Wer Vitamin C nimmt, lebt länger.**

Einige Hinweise für den Gebrauch: Am besten nimmt man das Vitamin in natürlicher Form zusammen mit Bioflavonoiden, die die Vitamin-Aktivität verbessern. Dann reichen tägliche 500 - 1000 mg zusammen mit 500 - 1000 mg Bioflavonoide bei gesunden Erwachsenen normalerweise aus. Höhere Mengen sind erwiesenermaßen unschädlich und auch die manchmal vorgebrachten Behauptungen, zuviel Vitamin C könne Nierensteine oder einen B-12-Mangel verursachen, haben sich als nicht stichhaltig erwiesen. HIV-Patienten, Heroin-Abhängige und auch Patienten, die sich einer Chemo-Therapie unterziehen, erhalten manchmal tägliche Mega-Dosen von 50 - 100 g Vitamin C über einen längeren Zeitraum, ohne negative Nebenwirkungen. Man kann die individuelle Aufnahmegrenze leicht feststellen, weil der Stuhlgang weich wird, wenn die Zufuhr zu hoch ist.

Es ist sinnvoll, die tägliche Zufuhr zu teilen, sei es, indem man Tabletten mit verzögerter Abgabe nimmt, sei es, indem man morgens, mittags und abends je 1/3 der Tagesration zuführt. Man sollte am Beginn nicht mehr als 1000 mg täglich zuführen und die Menge langsam im Verlauf einer Woche auf den benötigten Wert steigern. Ebenso sollte die Zufuhr nicht abrupt abgebrochen werden. Hat man zeitweilig höhere Mengen als die tägliche Dosis genommen, so sollten diese langsam auf das gewohnte Maß zurückgeführt werden.

Verdauungsenzyme bewirken eine bessere Konzentrierung von Vitamin C im Blut. Wenn man keine zusätzlichen Verdauungsenzyme nimmt, sollte das Vitamin immer zusammen mit einer Mahlzeit zugeführt werden.

Vitamin C spielt eine grundlegende Rolle bei der Bildung von Kollagen, das wichtig ist für das **Wachstum und die Reparatur von Körperzellen, Zahnfleisch, Blutgefäßen, Knochen und Zähnen**. Hilft bei der Aufnahme von **Eisen** durch den Körper. Wird unter Streßbedingungen schneller verbraucht. **Raucher** und ältere Menschen haben einen erhöhten Bedarf an Vitamin C (jede Zigarette zerstört 25 bis 100 mg). Beschleunigt die **Heilung von Wunden, Verbrennungen und Zahnfleischbluten**. Steigert die Wirkung von Medikamenten, die zur Behandlung von Erkrankungen der Harnwege verabreicht werden. Beschleunigt die **Heilung nach Operationen**. Hilft, den **Cholesterinspiegel** im Blut zu senken. Hilft bei der Vorbeugung gegen viele **Virus- oder Bakterieninfektionen** und steigert ganz allgemein das **Abwehrsystem**. Gibt Schutz gegen **krebserregende Stoffe**. Hilft, der Bildung von Nitrosaminen (krebserregenden Stoffen) entgegenzuwirken. Wirkt als **natürliches Abführmittel**. Führt zu weniger **Blutgerinnseln** in den Adern. Hilft als Behandlung und Vorbeugung bei ganz normalen Erkältungen. Verlängert das Leben, indem es ermöglicht, dass die Kollagenzellen zusammenhalten. Schwächt die Wirkung von vielen Substanzen, die zu **Allergien** führen, ab.

Die meisten Tiere produzieren körpereigenes Vitamin C und kennen keinen Herzinfarkt. Der Mensch kann das nicht und ist auf die Versorgung aus Lebensmitteln angewiesen. Dagegen produziert der menschliche Körper **Cholesterin**, wenn er nicht genügend Vitamin C bekommt. Die ganze Sorge um Vermeidung von Cholesterin

ist also ein falscher Ansatz, da es nicht die Ursache von Sklerosen ist, sondern die Wirkung von Vitaminmangel. Schon mit 30 Jahren fängt die Verkalkung an, schreitet irgendwann immer schneller voran, bis es zum gefürchteten **Herzinfarkt, dem Schlaganfall oder der Arteriosklerose** kommt. Das Beruhigende ist, dass man diesen Prozess selbst in einem späten Stadium noch umkehren kann, wenn die Tagesdosis von Vitamin C deutlich erhöht wird. Die empfohlene Tagesdosis von 60 – 75 mg Vitamin C ist viel zu gering und reicht gerade aus, dass wir keinen Skorbut mehr bekommen. Vitamin C fördert die Produktion von **Kollagen und Elastin**, die wiederum die Wände der **Blutgefäße stabilisieren**. Bei Vitaminmangel können diese wichtigen Stoffe nicht produziert werden, es bilden sich winzige Risse in den Arterien, Venen und Kapillaren. Der Körper versucht nun, diese Risse mit Fetten und Eiweißen zu reparieren, deshalb produziert er Cholesterin. Besteht dieser Zustand über Jahre (was ja bei unserer heutigen Ernährung nicht verwundert), lagern sich immer mehr dieser Stoffe an den Blutgefäßwänden ab, bis sie verstopfen. Gerade die Herzkranzgefäße und Gehirnarterien sind dafür besonders anfällig.

An wissenschaftlichen Tierversuchen konnte nachgewiesen werden, dass die Gruppe, die eine der dem Menschen empfohlene Tagesdosis von 60 mg Vitamin C erhielt, arteriosklerotische Ablagerungen aufwies, während eine andere Gruppe, die eine von 5000 mg für den Menschen entsprechende Dosis bekamen, solche Probleme nicht hatte.

Diese Informationen basieren auf **„natürlichem“ Vitamin C**. Synthetisches Vitamin C erfüllt diese Wirkungen nicht. **Synthetisches Vitamin C** ist nur das: reine **Ascorbinsäure**, und nichts weiter. Natürliches Vitamin C aus Camu-Camu hingegen enthält auch Bioflavonoide, den gesamten Vitamin-C-Komplex, wodurch das Vitamin sehr viel wirksamer und bioverfügbarer wird.

Das beste Vitamin-C-Präparat ist das, das den vollständigen C-Komplex aus Bioflavonoiden, Hesperidin und Rutin enthält (Camu Camu). Die üblichen Tagesdosierungen liegen je Einsatzzweck zwischen 500 mg und 4000 mg.

Camu Camu - eine Frucht, die in vielen Gebieten des Amazonasbeckens weit verbreitet ist, hat zwischen **30 bis 60 mal** mehr Vitamin C als unsere Zitrusfrüchte Zitrone oder Apfelsine. Man wundert sich, dass diese exzellente, nur wild wachsende Frucht erst seit wenigen Jahren in das Bewusstsein einer breiteren Öffentlichkeit geraten ist. Aber bis nicht vor langer Zeit wurde sie nur vor Ort zu Saft bereitet. Das hat seinen Grund darin, dass die von Natur aus sehr herb schmeckende Frucht Camu Camu, sehr bald zu fermentieren beginnt, wenn sie nicht sofort vor Ort gekühlt aufbewahrt oder verarbeitet wird.

Erst seit Mitte der neunziger Jahre, wird Camu Camu von der lokalen Bevölkerung auch angebaut und nicht mehr nur gesammelt, da dieser Frucht große Chancen auf dem Markt gegeben wird. Und das nicht nur wegen ihres "Vitamin C" Gehaltes!

Obwohl bezüglich ihrer Wirkungen noch nicht viele wissenschaftliche Studien vorliegen, weiß man aus Erfahrung der Einheimischen und ersten Studien in den USA, dass Camu Camu neben ihrer Nährwerte auch **virushemmende Wirkungen** hat, den Organismus von Belastungen durch **Gifte wie Nikotin und Pharmaprodukte reinigt** und auch gut gegen **Migräne und Depressionen** ist. Auch sagt man Vitamin C Einfluss auf den Alterungsvorgang zu. Und natürlich gegen das, was uns im Winter besonders gerne befällt: **Grippe**.

Im Vergleich zu einer Orange hat Camu Camu nicht nur 30-60mal mehr Vitamin C, sondern auch **10 mal mehr Spurenelemente wie Eisen und doppelt so viel Phosphor**, enthält auch noch **Proteine, Beta Carotin, Calcium, Niacin (B3), Riboflavin (B2) und Thiamin (B1)**. Das neue, starke Interesse an Heilmitteln aus der Natur führt mittlerweile zu einer hohen Nachfrage.

CamuCamu ist auch ein **mächtiges Antioxydanz**, **entgiftet** den Organismus von Belastungen durch **Nikotin, Alkohol und chemischen Giften wie Medikamenten etc.**

OPC ist der wichtigste Vitamin-C-Partner. Deshalb trifft man es auch in Pflanzen, wenn, immer nur gemeinsam mit Vitamin C an. OPC ist die Abkürzung für Oligomere ProCyanidine ein farbloser Bitterstoff, ein sogenanntes Flavanol. Es gehört entfernt zu der Gruppe der Flavonoide oder Bioflavonoide die nicht annähernd vergleichbare Eigenschaften haben. Durch die Verarbeitung und lange Lagerung unserer Lebensmittel, ist OPC aus unserem Essen fast vollständig verschwunden. Eine ausreichende Versorgung ist heute nur noch über den täglichen, nicht zu empfehlenden Konsum von 2l Rotwein oder einem 1kg Erdnüsse zu erreichen. Rotwein verdankt seine positiven Eigenschaften in erster Linie seinem hohen OPC Gehalt. Die meisten Nuss-Allergiker sind übrigens nicht auf Erdnüsse allergisch.

Eigenschaften

- **OPC** aktiviert und verzehnfacht die Wirkung von Vitamin C. Da Vitamin C 95% unseres Stoffwechsels beeinflusst, kann man diese Erkenntnis nicht hoch genug bewerten. Aber auch die Vitamine A und E sind in seiner Gegenwart bis zu 10 mal so lange aktiv.
- **OPC** reguliert indirekt die Histamin-Produktion (Entzündungs-Auslöser) und verhindert damit eine Überreaktion (keine oder sehr abgeschwächte Reaktion).
- **OPC** bindet sich im Gegensatz von Vitamin C an Protein (Eiweiß), speziell an Kollagen und Elastin. Diese beiden wichtigsten Struktur-Eiweiße in unserem Körper werden auch vor dem vorzeitigen Abbau durch die Enzyme (Kollagenase und Elastaase) geschützt. Es ist z.B. bereits 24 Stunden nach Verzehr in der Lage, die Widerstandsfähigkeit der Kapillargefäße zu verdoppeln.
- **OPC** normalisiert indirekt (Wiederherstellung der Gefäßelastizität) die Aggregation der Blutplättchen ("Verklumpungsneigung des Blutes") und verbessert dadurch die Fließeigenschaften.
- **OPC ist die derzeit mächtigste Antioxidantie, 20x so stark wie Vitamin C und 50x so stark wie Vitamin E (in vitro).**
- **OPC** wird genau so schnell vom Körper aufgenommen wie Vitamin C, innerhalb Bruchteilen von Sekunden direkt über die Mundschleimhaut, den Magen und den Dünndarm und ist nach wenigen Minuten im Blut nachweisbar. Das ist ein Hinweis dafür, wie wichtig OPC für den Organismus von Mensch und Tier ist.
- **OPC** ist so klein, dass es - wie auch Vitamin C - die Bluthirn- u. Rückenmark-Schranke passieren kann, so in unser Gehirn und Rückenmark gelangt wo es unsere wertvollen Nervenzellen vor Oxidation (Freie Radikal Schäden) schützen kann. (**Alzheimer, Parkinson und Multiple Sklerose, Diabetes II, Epilepsie, Senilität**)
- **OPC** erreicht seine höchste Konzentration im Blut nach ca. 45 Minuten, um dann innerhalb von 72 Stunden vollständig verbraucht zu werden.

ProVitas Vitamin C Camu-Camu plus OPC

Inhalt pro Kapsel:

Camu Camu: 500 mg

OPC: 100 mg

Keine weiteren Zusatzstoffe

ProVitas Vitamin C plus OPC und was die wenigsten darüber wissen!

Das Vitamin C ist nach Wasser das zweitwichtigste Molekül im Körper. Dementsprechend lässt sich im Körper kaum ein Prozess finden, der nicht durch Vitamin C beeinflusst wird.

Was die wenigsten wissen, auch die meisten Ärzte nicht oder Ihnen bewusst vorenthalten wird, ist die Tatsache, dass bis auf den Menschen und wenige Ausnahmen in der Tierwelt, fast alle anderen Tiere Vitamin C in der Leber selbst herstellen! Ein ausgewachsener Kater stellt ca. 1000 mg Vitamin C pro Tag her, ein Hund je nach Größe bis zu 5000 mg Vitamin C pro Tag, eine ausgewachsene Ziege stellt 10.000-12.000 mg Vitamin C pro Tag her, eine Giraffe ungefähr 30.000 mg Vitamin C pro Tag usw...

Die Mehrzahl der Experten weltweit, wie Molekular-Biologen und Vitamin-Forscher, sind sich darüber einig, dass der Bedarf des Menschen an Vitamin C bei einem Erwachsenen mit 75 kg ca. 2.000-3.000 mg pro Tag liegt. Die genaue Menge ist individuell sehr verschieden, abhängig von Genetik, Belastung, Schwangerschaft, Stillzeit, Raucher, Sportler, Stress, Umwelt-Belastung, Essen, Krankheit, Jahreszeit etc. Diese Menge kann man schwer über die Nahrung zuführen. Dazu müsste man, bei einem Körpergewicht von 75 kg ca. 40 sonnengereifte Orangen oder ca. 7 kg Sauer-Kraut am Tag essen!...

Ihr individueller Bedarf lässt sich aber ganz einfach und gefahrlos von jedem selbst feststellen. Sie erhöhen einfach Ihre Vitamin-C-Zufuhr solange, bis Sie jeden Tag ein bis maximal zweimal Stuhlgang haben und Ihr Stuhl nicht zu weich wird - kein Durchfall. **Allein mit dieser Maßnahme erhalten Sie eine optimale Verdauung - das Erreichen und die Erhaltung Ihres idealen Körpergewichtes wird eine Selbstverständlichkeit.**

Diese Menge sollte im Abstand von 2-3 Stunden über den Tag verteilt, am besten zu den Mahlzeiten eingenommen werden. Menschen, die täglich 2 Viertel Rotwein trinken oder täglich ein halbes kg Erdnüsse essen, können aufgrund des in diesen beiden Lebensmitteln enthaltenen wichtigsten Vitamin-C-Partners die Menge auf 10-20 mg/kg Körpergewicht reduzieren.

Daraus ergibt sich, dass jeder Mensch, der sein Essen nicht mit Vitamin C ergänzt, schneller altert, an Symptomen und Krankheiten leidet, die weitgehend zu verhindern wären, allein durch diese einfache, preiswerte und sichere Maßnahme.

OPC ist der wichtigste Vitamin-C-Partner.

Deshalb trifft man es auch in Pflanzen, wenn, immer nur gemeinsam mit Vitamin C an. OPC ist die Abkürzung für Oligomere ProCyanidine ein farbloser Bitterstoff, ein sogenanntes Flavanol. Es gehört entfernt zu der Gruppe der Flavonoide oder Bioflavonoide die nicht annähernd vergleichbare Eigenschaften haben. Durch die Verarbeitung und lange Lagerung unserer Lebensmittel, ist OPC aus unserem Essen fast vollständig verschwunden. Eine ausreichende Versorgung ist heute nur noch über den täglichen, nicht zu empfehlenden Konsum von 2l Rotwein oder einem 1kg Erdnüsse zu erreichen. Rotwein verdankt seine positiven Eigenschaften in erster Linie seinem hohen OPC Gehalt. Die meisten Nuss-Allergiker sind übrigens nicht auf Erdnüsse allergisch.

Eigenschaften

- **OPC** aktiviert und verzehnfacht die Wirkung von Vitamin C. Da Vitamin C 95% unseres Stoffwechsels beeinflusst, kann man diese Erkenntnis nicht hoch genug bewerten. Aber auch die Vitamine A und E sind in seiner Gegenwart bis zu 10 mal so lange aktiv.
- **OPC** reguliert indirekt die Histamin-Produktion (Entzündungs-Auslöser) und verhindert damit eine Überreaktion (keine oder sehr abgeschwächte Reaktion).
- **OPC** bindet sich im Gegensatz von Vitamin C an Protein (Eiweiß), speziell an Kollagen und Elastin. Diese beiden wichtigsten Struktur-Eiweiße in unserem Körper werden auch vor dem vorzeitigen Abbau durch die Enzyme (Kollagenase und Elastaase) geschützt. Es ist z.B. bereits 24

Stunden nach Verzehr in der Lage, die Widerstandsfähigkeit der KapillargefäÙe zu verdoppeln.

- **OPC** normalisiert indirekt (Wiederherstellung der GefäÙelastizität) die Aggregation der Blutplättchen ("Verklumpungsneigung des Blutes") und verbessert dadurch die FlieÙeigenschaften.

- **OPC ist die derzeit mächtigste Antioxidantie, 20x so stark wie Vitamin C und 50x so stark wie Vitamin E (in vitro).**

- **OPC** wird genau so schnell vom Körper aufgenommen wie Vitamin C, innerhalb Bruchteilen von Sekunden direkt über die Mundschleimhaut, den Magen und den Dünndarm und ist nach wenigen Minuten im Blut nachweisbar. Das ist ein Hinweis dafür, wie wichtig OPC für den Organismus von Mensch und Tier ist.

- **OPC** ist so klein, dass es - wie auch Vitamin C - die Bluthirn- u. Rückenmark-Schranke passieren kann, so in unser Gehirn und Rückenmark gelangt wo es unsere wertvollen Nervenzellen vor Oxidation (Freie Radikal Schäden) schützen kann. (**Alzheimer, Parkinson und Multiple Sklerose, Diabetes II, Epilepsie, Senilität**)

- **OPC** erreicht seine höchste Konzentration im Blut nach ca. 45 Minuten, um dann innerhalb von 72 Stunden vollständig verbraucht zu werden.

Wie Sie vielleicht wissen, greift die Volkskrankheit „GefäÙprobleme“ immer mehr um sich. Bereits jeder 2. Deutsche, Österreicher und Schweizer hat **Besenreiser, Krampfadern und andere GefäÙprobleme wie Thrombosen**, verbunden mit stark erhöhtem Risiko an einem **Lungeninfarkt, Herzinfarkt oder Schlaganfall** zu sterben. Es trifft auch immer mehr jüngere Menschen. Die Tendenz ist leider steigend. Es wird immer öfter von Durchbrüchen in der GefäÙchirurgie berichtet, aber niemand berichtet über die zugrunde liegende Ursache und wie einfach all diese Leiden zu verhindern wären und in den meisten Fällen heilbar sind.

Das "Leitungs-System" des Körpers

Ihre Zellen werden von einem Geflecht aus GefäÙen (Arterien, Venen, Kapillaren und Mikrokapillaren) mit der unvorstellbaren Länge von ca. 100.000 Kilometer mit Sauerstoff und Vitalstoffen versorgt. Zusätzlich verfügen wir über ein weitverzweigtes Lymph-GefäÙ-System mit einer Länge von ca. 20.000 Kilometern.

Allein Ihre BlutgefäÙe aneinander gereiht reichen 2,5 x mal um die Erde. Kein Chirurg der Welt kann diese beiden gewaltigen GefäÙ-Systeme je reparieren. Nur ihr eigener Körper ist dazu in der Lage, wenn er die notwendigen Vitalstoffe in ausreichender Menge zugeführt bekommt, welche für die Neubildung und Instandhaltung Ihres GefäÙ-Systems notwendig ist.

Ihr ganzer Körper wird hauptsächlich zusammengehalten und gestützt durch 2 EiweiÙe: Kollagen und Elastin. Im Zusammenhang mit der Haut sind diese den meisten ein Begriff. Es handelt sich dabei um verhältnismäÙig sehr lange Stränge mit Querverbindungen, ähnlich der Form einer verdrehten Strickleiter oder der spiralförmigen DNS, nur viel größer und mit einer höheren Reißfestigkeit als Stahlfasern desselben Querschnitts. Der Zustand Ihres Kollagens und Elastins (z.B. GefäÙe, Sehnen, Knorpel, Knochen, Zustand der Linsen Ihrer Augen etc.) entscheidet in erster Linie darüber, wie alt = krank ihr Körper schon ist. Dieses Alter hat sehr wenig mit Ihrem tatsächlichem Alter zu tun. Die Elastizität Ihrer GefäÙe, z.B. die Entstehung und das Fortschreiten der Arteriosklerose (GefäÙ-Verkalkung), hängt unmittelbar von diesem Faktor ab...

Was hat das alles mit ProVitas Vitamin C plus OPC zu tun? ALLES!

Ohne Vitamin C plus OPC kann der Körper *KEIN* Kollagen und Elastin herstellen, erhalten und vieles mehr. **DIES IST DIE URSACHE**, warum jeder in ca. 7-8 Wochen an Skorbut sterben würde, wenn man der Nahrung die spärlichen Rest an ProVitas Vitamin C plus OPC entziehen würde.

Symptome bei Unterversorgung mit Vitamin C plus OPC

Konzentrationsschwäche, leichte Depressionen, „Sternchen sehen“, wenn man schnell aufsteht, niedriger Blutdruck, Müdigkeit, Wetterfühligkeit, Migräne, Neigung zu

Übergewicht, trockene Augen, trockene Haut, Neigung zu Allergien und Entzündungen (alle Krankheiten, die mit -is enden wie: Neurodermitis, Psoriasis, Meningitis, Gastritis, Rhinitis, Bronchitis, Arthritis, usw.), Nasenbluten, Zahnfleischbluten, lockere Zähne, Zahnausfall, schwaches Immunsystem, Infektanfälligkeit, Hämorrhoiden, Besenreiser, Krampfadern, schwere Beine, schlecht heilende Wunden, offene Wunden, grauer Star, Makula Degeneration, hoher Cholesterinspiegel, hoher Triglyzerid-Spiegel, zu dickflüssiges Blut, Fibrosen, Thromboserisiko steigt stark an, im Auge vergrößerte Gefäße, gelbliche Augen, geplatzte Äderchen im Auge, Ödeme, kleinere innere Blutungen, empfindliche Haut, dünne Haut, dunkle Flecken auf der Haut - speziell im Bereich der Beine, Blut kommt allmählich aus allen Öffnungen des Körpers hervor, Tod durch Endstadium Skorbut, wenn nicht vorher schon eine Thrombose zu Lungeninfarkt, Schlaganfall oder Herzinfarkt geführt hat.

Jeder, der nicht seine Ernährung mit OPC und/oder Vitamin C plus OPC ergänzt, wird garantiert an vielen der o.a. Symptomen früher oder später unnötigerweise leiden. Kommen Ihnen einige dieser Symptome bekannt vor? Wenn ja, sollten Sie sofort mit der Ergänzung Ihrer Nahrung – zumindest mit ProVitas Vitamin C plus OPC anfangen.

Der Beweis: Wenn Sie Ihre ProVitas Vitamin C plus OPC Menge auf die von den Stoffwechselexperten empfohlene Menge steigern, verbessern sich oder verschwinden alle beschriebenen Symptome in einigen Tagen, Wochen, Monaten oder wenigen Jahren genau so wie sie entstanden sind. Denn die gemeinsame Ursache ist die extreme Unterversorgung Ihres Körpers mit ProVitas Vitamin C plus OPC und die immer mangelhaftere Zufuhr über unser Essen. Sie würden langsamer altern, hätten vielleicht alle 3 Jahre eine Erkältung und alle 7 Jahre eine leichte Grippe. Das ist alles.

Wie ernähre ich mich "ausgewogen"?

Wenn die generelle Empfehlung stimmt, dass man sich nur „ausgewogen“ ernähren muss und dann ist man mit allem, was der Körper braucht "ausreichend" versorgt, warum leidet dann jeder 2. Deutsche an chronischer Müdigkeit und Gefäß-Problemen?

Warum sind 3 von 4 Schulkindern depressiv und stark übergewichtig? Warum kommt jedes 4. Kind mit Neurodermitis auf die Welt und jedes 10. mit Asthma? Warum erkrankt jeder Dritte an Krebs und für jeden Dritten, dem diese Diagnose gestellt wird, ist es ein Todes-urteil? Weil sich heutzutage niemand mehr ausgewogen ernähren und mit Vitamin C plus OPC versorgen KANN.

Ein weiterer Beweis: Kein einziges in der Wildnis lebende, für sich selbst ProVitas Vitamin C plus OPC herstellendes Tier, das über die physiologisch richtige Ernährung auch ausreichend andere Vitalstoffe aufnimmt, bekommt Besenreiser, Krampfadern, Arteriosklerose oder Grauen Star, obwohl Grizzly-Bären Cholesterinwerte von bis zu 400 haben und auch bei diesen Tieren sind Thrombosen, Herzinfarkt und Schlaganfall unbekannt.

Fragen Sie einmal einen Veterinärmediziner (Tierarzt) zu diesem Thema. Sie werden staunen. Diese Tiere bekommen fast keine einzige so genannte Zivilisations-Krankheit und er wird Ihnen auch sagen, dass bei operativen Eingriffen sogar bei Hunden und Katzen, die fast schon demselben Stress und Schadstoffen wie der Mensch ausgesetzt sind, Operations-Wunden viel schneller und besser als beim Menschen und fast narbenfrei heilen. Sie wissen jetzt schon sicher warum? Dank hervorragender Kollagen- und Elastin-Synthese durch ausreichend Vitamin C plus OPC.

...

Die Bedeutung von ProVitas Vitamin C plus OPC für den Menschen

1. Gefäße

- a) Beine (Extremitäten) Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Venenproblemen • Besenreisern schweren Beinen • Stau in den Beinen • Krampfadern • offenen Beinen • kalten Füßen (und Händen) -langfristig • Kribbeln in den Beinen (*Ameisenlaufen*)
- b) Blutkreislauf Regulierung und Stärkung von: • Herz-Kreislauf-System, • peripherer Durchblutung Vorbeugung von: • Schlaganfall • Herzinfarkt • Arteriosklerose
- c) Weitere Gefäß-Probleme Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Lymph-Stau • Hämorrhoiden • Thrombose > Aggregation • Wetter-Fühligkeit > Permeabilität • Ödeme • Lungen-Embolie

2. Allergien

Vorbeugung und Behandlung von: • Heuschnupfen > Pollen, Gräser, Bäume • Pilzsporenallergie • Hausstaubmilbenallergie • Schimmelpilzallergie • Lebensmittelallergie • Tierhaarallergie • Bekleidungsallergie • Sonnenallergie • Insektenallergie (Milderung bei Bienen, Wespen) • Kontaktallergie • Allergie gegen Nickel, Silberschmuck

3. Augen

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Grauem Star • Makula-Degeneration • Sehschwäche altersbedingt • Lichtempfindlichkeit, • Nachtblindheit • Bindehautentzündung • trockenen Augen • Grünem Star

4. Rheuma u.ä.

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Arthritis • Rheumatischem Formenkreis allgemein • Gicht

5. Haut/Kollagen

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: Hautfaltenbildung, vorzeitig • Gewebefalten in Organen • Verbrennungen, Sonnenbrand • Akne, Ekzemen • Neurodermitis • Psoriasis • Cellulitis • Hautekzemen • Dehnungsstreifen (Schwangerschaft), Regulierung und Stärkung von: • Hautelastizität • Elastizität von Fuss- und Fingernägeln • Wundheilung (Beschleunigung) • trockener Haut • Narbenbildung • Kollagen-Reparatur(!)

6. Freie Radikale

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • antioxidierender Wirkung innen, • antioxidierender Wirkung außen • Steigerung der Ausdauer-Leistungen > Amateur- und Spitzensport.

7. Vorzeitige Alterung

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Alzheimer • Parkinson • MS • Senilität • Stärkung der Gedächtnisleistung.

8. Atemwege

Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Rhinitis (Schnupfen) • Bronchitis • Asthma

9. Verletzungen

Nach Verletzungen und Operationen: Entgiftung und schnellere Heilung von: • Brüchen, Zerrungen, Sehnen • Muskelverletzungen, • Wunden allgemein

10. Diabetes > Stärkung von schwachem Gewebe, Vitalisierung bei Müdigkeit

11. Blutfette > LDL-Cholesterin (Senkung), HDL-Cholesterin (Steigerung), Triglyzeride (Senkung)

12. Stimmung > Vorbeugung/Verlangsamung/Behandlung von: • Depression • Winter-verstimmung • PMS > prämenstruelles Syndrom

13. CFS (Chronisches Erschöpfungssyndrom > Vitalisierung und Stärkung bei Müdigkeit

14. Konzentration = Vorbeugende Behandlung von: • Hyperaktivität speziell bei Kindern • Lernschwierigkeiten • Konzentrationsschwäche, im Alter und bei Kindern • verlangsamte Reaktionsfähigkeit, speziell im Alter

15. Vitamin-Booster > Verstärkte Wirkung von Vitaminen (A, C und E), Mineral-Stoffen und Spuren-Elementen

16. Frauenleiden Linderung/Regulierung von: • Dauer und Regelmäßigkeit der Periode • Menstruationsbeschwerden • klimakterischen Beschwerden

17. Immunsystem, Stärkung der: • Resistenz gegen Grippe und Erkältung, • Schwangerschaft Babyresistenz

18. Libido = Stärkung der: • Erektionsfähigkeit • Orgasmusfähigkeit

19. Osteoporose: Festigung des Kollagengitters, verbesserte Kalziumsynthese

20. Ödeme, Behandlung von: • Venenödemen • Lymphödemen

21. Entzündungen: Positive Wirkung bei allen Erkrankungen, die auf >-is< und <-itis< enden, wie: • Arthritis (Gelenk-Entzündung) • Gastritis (Magen-Schleimhaut-Entzündung) • Hepatitis (Leber-Entzündung) • Meningitis (Hirnhaut-Entzündung) • Parodontitis (Zahnfleisch-Entzündung) • Sinusitis (Stirnhöhlen-Entzündung).

Diese beachtliche Liste zeigt, wie wichtig die ausreichende Zufuhr für unsere Gesundheit ist, speziell für die Blut- und Lymph-Gefäße, die Augen, die allgemeine stimmungsmäßige Befindlichkeit und Vitalität sowie das Immunsystem.

Hinweis zur Ersteinnahme.

Die Einnahme kann - wie bei anderen Naturverfahren auch - anfangs zu einer Verstärkung der Symptome führen. Das ist ganz normal. Bei manchen Menschen tauchen vorübergehend Symptome auf, die an vergangene Gesundheitsprobleme erinnern oder einer leichten Grippe ähneln, wie Gliederschmerzen, Kopfdruck, Müdigkeit und allgemeines Unwohlsein. Dieser Zustand hält in der Regel nur wenige Tage an und man kann danach mit einer deutlich gesteigerten Vitalität rechnen. Die genannten Symptome sind positiv zu bewerten, weil sie zeigen, dass ein Heilungsprozess in Gang gekommen ist. Sollten sie zu stark sein, so vermindern Sie die Dosierung und steigern diese später allmählich bis zur Normaldosis. Keinesfalls sollten Sie ProVitas Vitamin C plus OPC absetzen, außer wenn Ihr Arzt Ihnen dies mit entsprechender Begründung empfiehlt.

Wer braucht ProVitas Vitamin C plus OPC?

Jeder - da die wenigsten Menschen heutzutage ausreichende Mengen der Pflanzenteile essen, in denen ProVitas Vitamin C plus OPC vorkommt. Je älter Sie sind oder je größer Ihre Gesundheitsprobleme sind, umso schneller (nach wenigen Tagen bis 1 Monat) werden Sie eine Verbesserung feststellen.

Da ProVitas Vitamin C plus OPC bei fast allen Vorgängen in Ihrem Stoffwechsel benötigt wird, ist es nach Sauerstoff und Wasser der wichtigste Vitalstoff für Ihre Gesundheit, Vitalität, Fitness und Schönheit.

Einnahme-Empfehlung

Die Einnahme richtet sich nach dem Körpergewicht. Die bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass 1-3 mg pro kg Körpergewicht als eine gute Richtlinie herangezogen werden kann. In den ersten 7-10 Tagen 2 mg/kg Körpergewicht und nachdem keine weiteren Verbesserungen durch die Einnahme zu erzielen sind oder keine Symptome mehr feststellbar sind, kann man versuchen, so wenig zu sich zu nehmen, dass die verbesserte Vitalität noch erhalten bleibt aber weniger als 1mg/kg Körpergewicht ist nicht sinnvoll. Um eine optimale Versorgung des Organismus sicherzustellen, haben sich 2-4mg/kg Körpergewicht bewährt.

Wie lange?

Ihr ganzes Leben. Wenn Sie wieder aufhören, wird sich der verlangsamte Alterungsprozess wieder beschleunigen und Sie werden sich nicht mehr so vital und wohl fühlen.

Nebenwirkungen

Normalisiert die Fließeigenschaften des Blutes. Eingelagerte Giftstoffe wie Schwermetalle (Kadmium, Blei, Quecksilber), Herbizide, Pestizide und andere synthetische = schädliche Stoffe im Organismus werden dadurch vermehrt ausgeleitet. Dies kann selten zu einem vorübergehenden Unwohlsein führen und manche berichten von einem Gefühl, als ob sie eine leichte Grippe, Kopfschmerzen hätten. Diese Erscheinungen verschwinden gewöhnlich nach einigen Tagen und in ganz seltenen Fällen nach einer Woche. Danach kann man mit einer deutlich gesteigerten Vitalität rechnen.

Kinder

Da es ungefährlich ist und die Einnahmemenge sich nach dem Körpergewicht richtet, gibt es für Kinder jeden Alters keinerlei Einschränkungen. Auch sie können von den vorbeugenden und unterstützenden Eigenschaften profitieren.

Schwangerschaft und Stillen

Vitamin C plus OPC wird seit 40 Jahren während der Schwangerschaft und des Stillens eingesetzt und es sind keinerlei negative Auswirkungen auf das Neugeborene bekannt geworden. Ganz im Gegenteil, die Mutter hat viele der typischen Beschwerden nicht oder in nur sehr geringem Ausmaß und das Kind hat in den meisten Fällen keinerlei Allergien und ein starkes Immunsystem.

Allergien

Da das übermäßige Histamin bei allen Allergien die Hauptrolle spielt, führt die Regulierung dieses Mechanismus durch regelmäßige und ausreichende Ergänzung der Nahrung zwangsläufig zu einer deutlichen Verbesserung. In vielen Fällen verschwinden die unterschiedlichsten Allergien ganz. Da Freie Radikale auch Allergien negativ beeinflussen, hilft ProVitas Vitamin C plus OPC auch durch seine erstaunliche antioxidative Wirkung.

Alzheimer und Parkinson

Neuere Studien haben ergeben, dass Oxidation bei der frühzeitigen Zerstörung bei den o.a Symptomen die Hauptsache darstellt. ProVitas Vitamin C plus OPC verhindert bis zu 90% der frühzeitigen Schäden an den Neuronen (Nervenzellen) und durch Aktivierung und Verstärkung der Wirkung von Vitamin C verbessert es die Produktion von Hormonen (z.B. Dopamin, Melatonin usw.) und Neurotransmittern (Botenstoffen) im Gehirn. Durch die Aktivierung der Neuro-Transmitter erhöht es beträchtlich die Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung (Zahlen, Namen, Personen) und verbessert sogar die Reaktionsfähigkeit.

Altern

Wenn unser Körper alle Freien Radikalen, die wir nicht für die Aufrechterhaltung unserer Körperfunktionen brauchen, neutralisieren könnte, gäbe es nach Abschluß des Wachstums-

prozesses keine biologische Alterung mehr - wir würden ewig leben. Da ProVitas Vitamin C plus OPC am wirkungsvollsten vor Freien Radikalen schützt, ist es einer der wichtigsten Vitalstoffe für ein langes und gesundes Leben von Mensch und Haustier und kann dieses sogar teilweise revitalisieren (verjüngen).

Hautalterung und Falten

Auch hier spielt die entscheidende Rolle die Kollagen- und Elastin-Synthese (Aufbau, Erhalt und Abbau). Haut besteht hauptsächlich aus diesen beiden Eiweißen. Nichts kann die Kollagen- und Elastin-Synthese so positiv beeinflussen wie Vitamin, da es sich an diese zwei bindet, sie direkt vor Freien Radikalen schützt, den Wiederaufbau beschleunigt und den Abbau verlangsamt. Es kann dadurch die **Faltenbildung** erheblich hinauszögern und bei vorhandenen Falten eine sichtbare Glättung herbeiführen, es macht die Haut sogar wieder elastischer. Es schützt die Haut auch wirksam gegen Schäden durch UVA-Strahlen, die tief eindringen und Hauptverursacher von Hautkrebs sind.

Entzündungen

Bei fast allen medizinischen Fachausdrücken, die mit -is enden, handelt es sich um Entzündungen z.B. Arthritis, Bronchitis, Gastritis, Neurodermitis, Psoriasis, Parodontitis > Parodontose, Meningitis usw...

Da bei allen diesen Vorgängen im Entzündungs-Prozess Freie Radikale die Hauptrolle spielen, ist es ganz logisch, dass jede Entzündung bei Mensch und Tier durch ausreichende Vitamin C plus OPC Zufuhr gar nicht erst entstanden wäre oder in viel geringerem Ausmaß. Wenn bereits eine Entzündung vorhanden ist, wird diese auf natürliche Weise stark gebessert oder geht in den meisten Fällen ganz zurück, sogar Meningitis.

Depressionen

Da OPC auch in das Gehirn gelangt und dort Vitamin C aktiviert, welches dadurch bis zu 10 mal so lange aktiv ist, verbessern sich Depressionen durch Optimierung des Kalziumumsatzes. Neuro-Transmitter (Botenstoffe) können nur in optimaler Menge hergestellt werden, wenn die Kalziumsynthese einwandfrei funktioniert.

Der Volksmund sagt nicht umsonst: „Sauer macht lustig“. Da die Menge an Vitamin C und OPC, die wir über die Nahrung aufnehmen können, nach neuesten Erkenntnissen viel zu gering ist, brauchen wir uns nicht zu wundern, dass bereits 3 von 4 Kindern im Volksschulalter und immer mehr Erwachsene an Depressionen leiden.

Grauer Star

Da in der Linse des Auges viel Kollagen vorkommt und ProVitas Vitamin C plus OPC den Aufbau, Erhalt und Abbau sehr positiv beeinflusst, kann Grauer Star durch regelmäßige Ergänzung der Nahrung mit Vitamin C plus OPC verhindert werden. Wenn die Trübung der Linse noch nicht zu weit fortgeschritten ist, kann eine fast vollständige Wiederherstellung ohne Operation möglich sein. Auf jeden Fall wird eine Verbesserung erreicht und die Zunahme der Symptome verzögert sich deutlich.

Thrombosen, Lungeninfarkt, Herzinfarkt und Schlaganfall

Die oben aufgeführten Symptome entstehen durch die Arteriosklerose (Verkalkung der Adern). Die Ursache für die Entstehung ist aber nicht die Tatsache, dass wir zu fett essen z.B. zu viel Cholesterin aufnehmen, wie irrtümlich angenommen wird, sondern durch eine gezielte Überproduktion der Leber. Melden nämlich die Zellen der Gefäßwände, dass sie undicht zu werden drohen und damit Gefahr einer inneren Verblutung entsteht, bekommt die Leber vom Gehirn den Befehl, mehr Cholesterin, Triglyzeride und Fibrin zu erzeugen, um die Blutgefäße behelfsmäßig abzudichten und gleichzeitig das Blut zu verdicken. Solange die Zellen nicht melden, dass die Gefahr gebannt ist, geht dieser tragische Vorgang immer weiter, bis die o.a. Symptome eintreten.

Sind bei der Bildung der Gefäße und danach die Vitalstoffe ausreichend vorhanden, die für den Aufbau und Erhalt des Kollagens und Elastins in den Gefäßwänden unbedingt erforderlich sind, entsteht fast keine Arteriosklerose. Wenn man später anfängt, seine Nahrung mit ProVitas Vitamin

C plus OPC zu ergänzen, bildet sie sich sogar langsam zurück (in allen Gefäßen, auch im Herz). Der Mangel an Vitamin C plus OPC ist der Hauptgrund für die Entstehung der Arteriosklerose.

Der Beweis: Kein wildlebendes Tier, das in der Leber Vitamin C je nach Bedarf herstellt und über die artgerechte Nahrung ausreichend zuführt, hat beim Tod Arteriosklerose. Es gibt neben vielen anderen Zivilisationskrankheiten, die diese Tiere nicht bekommen können, auch keinen Herzinfarkt oder Schlaganfall. 50% der Deutschen haben ein zu zähflüssiges Blut auf Grund von schlechtem Gefäß-Zustand = stark erhöhtes Risiko, durch Herzinfarkt oder Schlaganfall zu sterben.

Wundheilung

Hier spielt die Kollagen- und Elastin-Synthese (Aufbau, Erhalt und Abbau) die entscheidende Rolle. Wenn vor allem ausreichend ProVitas Vitamin C plus OPC im Körper vorhanden ist, heilen Wunden, die als nicht heilbar eingestuft wurden (offenes Bein) innerhalb weniger Wochen wieder zu. Generell verkürzt sich der Heilungsprozess jeder Verletzung wie z.B. Operationswunden, Schnittwunden, Verbrennungen, Verstauchungen, Prellungen, Muskelfaserrisse und sogar Brüche um bis zu Hälfte der normalen Zeit.

Ödeme

Dies sind Wasseransammlungen, die bei den meisten zuerst in den Beinen auftreten, aber überall im Körper entstehen können. Vorher waren fast immer Besenreiser oder Krampfadern sichtbar. Die Ursache ist in den meisten Fällen ein Austreten von Blutplasma aus den Bein-Gefäßen und nicht eine Nieren- oder Herzschwäche, was selten aber auch der Fall sein kann.

Wie kommt es zu Ödemen?

Feinste Risse in den Gefäßwänden entstehen durch schlechte Kollagen- und Elastin-Synthese durch eine Unterversorgung mit Vitamin C plus OPC. Der Zustand dieser beiden wichtigsten Struktur-Eiweiße in unserem Körper ist in erster Linie für gesunde Gefäße verantwortlich. ProVitas Vitamin C plus OPC ist 24 Stunden nach Einnahme in der Lage, den Körper zu befähigen, die Gefäß-Elastizität wieder herzustellen. In 2 Tagen bis maximal 2 Wochen sind die Ödeme sichtbar weniger geworden oder verschwunden.

Was sind FREIE RADIKALE und ANTIOXYDANTIEN?

Sauerstoff ist lebensnotwendig, kann jedoch in seiner superreaktiven Freie-Radikale-Form auf unsere gesunden Zellen zerstörend wirken. Freie Radikale entstehen aus faulendem Stoffwechsel, ungesunder Ernährung, Umwelteinflüssen, Tabakrauch, Stress, bestimmten Chemikalien und Medikamenten, Strahlung und anderen Ursachen. Freie Radikale sind in jedem Körper von Mensch und Tier. Durch oben genannte Ursachen werden diese Radikale sozusagen geweckt und können somit unsere Zellen angreifen, beschleunigen das Altern und die Entstehung aller degenerativen Krankheiten. Der schädliche Einfluss von Freien Radikalen in unserem Körper, der Angriff auf unsere gesunden Zellen, entsteht schleichend, macht sich nicht von heute auf morgen bemerkbar, sondern unter Umständen erst nach Jahren.

Für gewöhnlich haben unsere Zellen einen Schutz vor der Zerstörung durch Freie Radikale durch schützende Enzyme und antioxidative Nährstoffe. Diese Antioxidantien zerstören die Freien Radikale und schützen so unseren Körper vor Krankheit und Degeneration. Wissenschaftler bezeichnen sie als „Freie-Radikale-Fänger“.

Was ist mit anderen Medikamenten?

In Verbindung mit Medikamenten, die zur Blutverdünnung eingenommen werden, sollte der Arzt konsultiert werden, da hier evtl. eine Verringerung der Medikamenten-Dosierung erfolgen kann.

Überwindet OPC die Blut-Gehirnschranke?

Ja, wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass OPC die Blut-Gehirnschranke passiert. Dadurch wird das Gehirn besser mit Sauerstoff versorgt.

Für was ist ProVitas Vitamin C plus OPC gut?

Vitamin C plus OPC ist wahrscheinlich der vielseitigste Nährstoff, der je entdeckt worden ist. Er ist einer der wirksamsten Freie-Radikalen-Fänger, der bekannt sind. ProVitas Vitamin C plus OPC hilft beim Schutz vor allen degenerativen Zuständen wie Krebs, Herzkrankheiten, Schlaganfall, Allergien, schnelle Wundheilung und Alterung.