

Ester C 1000, 60 Tabl.

Ester-C ist eine einzigartige Form von Vitamin C, die Mineralienverbindungen und natürliche Hilfsstoffe (Metaboliten) enthält. Dadurch ist die Verwertung im Körper deutlich besser. Ein weiterer Unterscheidungspunkt zu normalen Vitamin C (Ascorbinsäure) ist, dass Ester C nicht sauer ist und deshalb auch von Menschen mit einem empfindlichen Magen besser vertragen wird. Die Vorteile von Ester-C wurden in verschiedenen Versuchen und Tests nachgewiesen und deshalb erhielt die Herstellerfirma dafür im Jahre 1989 ein Patent. (US-Patent: 4.822.816)

Die geesterte säurefreie Form von Vitamin C (Ester-C-Calcium-Ascorbat) ist bekömmlicher und bietet eine bessere Bioverfügbarkeit als Ascorbinsäure.

Das Produkt enthält 12 mg Calcium-Threonat, wodurch die Vitamin-C-Aufnahme in die Körperzellen gefördert wird.

Eine Tablette enthält:

Vitamin C (als Calcium-Ascorbat aus Ester-C) 1000 mg
Calcium 116 mg (aus Calcium-Ascorbat und Calcium-Threonat von Ester-C)
Threonat (als Calcium-Threonat aus Ester-C) 12 mg
Bioflavonoid-Konzentrat (aus Zitronen) 500 mg

Gebrauchsempfehlung: Als Nahrungsergänzung 1 Tbl täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser.

Sonstige Inhaltsstoffe: Zellulose, Stearinsäure, Silica, Magnesiumstearat.

Frei von: Hefe, Weizen, Mais, Gluten, Soja, Milch, Laktose, Ei, Zucker, Stärke, künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen. Geeignet für Vegetarier.

Hersteller: KAL(r) Inc., Park City, Utah/USA

Die Aufgaben von Vitamin C

- Immunschutz

Im Immunschutz ist das Vitamin C der ärgste Feind aller Krankheitserreger, Parasiten, Viren, Mikroben und vor allem der freien Radikale, die das Vitamin besonders fürchten. Freie Radikale haben gegen Vitamin C Moleküle keine Chance. Weil freie Radikale das Altern und schließlich den Tod in uns Menschen hineintragen, ist Vitamin C zwangsläufig der beste Jungmacher.

- Stabilisierung der Psyche

In unserer mentalen, der seelisch-geistigen Welt entzündet Vitamin C die Produktion von Hormonen, Nervenpeptiden und vor allem von Neurotransmittern (Nervenreizstoffen), über die alle unsere Empfindungen vermittelt werden. Ähnlich wie gesunde Körperzellen jung bleiben, sind Empfindungen aus einer gesunden Hormonstruktur grundsätzlich immer positiv.

Weitere Aufgaben von Vitamin C

- Für ein kräftiges Bindegewebe

Es kräftigt das Bindegewebe und verschweißt Eiweiß und andere Substanzen zu unzerreißbaren Kollagen. Mit Vitamin C bringt man Krampfadern und Hämorrhoiden zum Schrumpfen. Falten und Runzeln schwinden.

- Hält Zahnfleisch und Zähne gesund

Hohe Dosen von Vitamin C beseitigen im Nu Zahnfleischbluten, weil das Vitamin die unzähligen Minigefäße im Zahnfleisch heilt und festigt, meist schon 30 Minuten nach der Einnahme. Kalzium allein ist viel zu langsam auf seinen Weg zu Körperzellen, wenn es in großen Mengen benötigt wird. Es bildet mit Vitamin C Komplexe, so genannten Chelate, und wird dabei per Kurier im Eiltempo befördert. Ohne Vitamin C ist Kalzium immer nur die Hälfte wert.

- Vitamin C stabilisiert das Gewicht

Weil Vitamin C die Produktion von fettschmelzenden Stresshormonen ermöglicht, ist es der ideale Schlankmacher. Eigentlich ist es für das Vitamin für Schönheit schlechthin. Vitamin C hilft bei der Synthese von Carnitin aus dem Eiweißbaustein Lysin. Dies ist für alle übergewichtigen und dicken Menschen von großer Wichtigkeit. Carnitin ist gewissermaßen das Taxi, das immer wieder die Fettmoleküle aus dem Blut abholt und zu Oxidation, also zur Verbrennung und Energiegewinnung ins Innere der Zelle chauffiert. Weil Vitamin C auch erst die Produktion von positiven fettschmelzenden Stresshormonen ermöglicht, ist dieses Vitamin der Schlankmacher Nummer eins.

- Hilft bei der Regulierung des Eisenhaushalts

Es befreit Eisen aus der Darmwand und auch aus der Milz und transferiert es ins Blut, damit es die Zellen versorgen kann.

- Reparatur des Bindegewebes

Vitamin C spielt eine herausragende Rolle bei der Reparatur und Neubildung von Bindegewebe. Deswegen dient dieses Supermolekül auch bei Quetschungen, Prellungen und bei zahlreichen Sportverletzungen zur Vorbeugung und Heilung.

Warnzeichen für Vitamin C Mangel:

- ▶ Zahnfleischbluten
- ▶ Häufige Erkältungen
- ▶ Krampfadern
- ▶ Übergewicht
- ▶ Müdigkeit
- ▶ Nervenschwäche
- ▶ Konzentrationsmangel
- ▶ Schlafstörungen

Wofür Vitamin C wichtig ist:

- ▶ Immunfunktion
- ▶ Kalziumstoffwechsel
- ▶ Bindegewebe, Kollagen
- ▶ Blutgefäßwände
- ▶ Zahnfleisch
- ▶ Fettverwertung
- ▶ Feste, glatte Haut
- ▶ Kräftiges Haar
- ▶ Sehstärke
- ▶ Positive Stimmungslage
- ▶ Gesunde Nerven
- ▶ Konzentrationsfähigkeit
- ▶ Schlaf
- ▶ Stressbewältigung